



2月予定および献立表



2026年1月20日

くるみ敬愛保育園

乳児クラスでは10時頃に朝のおやつ(せんべい等)を提供しています。

日曜日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	日				
2	月	Jリーグアカデミー (いぬ・きりん)	鯛の野菜あんかけ 大豆サラダ みそ汁	たい 人参 ピーマン もやし 大豆 キャベツ きゅうり 人参 コーン ほうれん草 麩	肉まん ●牛乳
3	火	豆まき E～たいむ(幼児)	★●手巻き寿司(乳児:ツナ寿司) けんちん汁 フルーツ	厚焼玉子 かにかま きゅうり チーズ ツナ のり 鶏肉 ごぼう 人参 大根 里芋 油揚げ ねぎ みかん	★●鬼さんカステラ ●牛乳
4	水	体育あそび(幼児) 制服探寸(りす)	●パン / ゼリー チキンのトマト煮 じゃことひじきのサラダ	パン / ゼリー 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 トマト缶 しめじ ちりめんじゃこ キャベツ きゅうり ひじき 人参	鮭わかめおにぎり ●牛乳
5	木	小学校体験入学 (きりん) 制服探寸(りす)	豚肉のしぐれ煮 ★マカロニサラダ みそ汁	豚肉 ごぼう 玉ねぎ 人参 しらたき いんげん マカロニ きゅうり 人参 ツナ コーン マヨネーズ 小松菜 平天	●ヨーグルト蒸しパン ●牛乳
6	金	避難訓練	わかめラーメン 春巻き フルーツ	中華麺 豚肉 わかめ 人参 玉ねぎ かまぼこ もやし コーン ねぎ 春巻き パイン缶	おはぎ ●牛乳
7	土		炒飯 中華風酢の物 中華スープ	豚肉 玉ねぎ 人参 ねぎ きゅうり もやし 人参 かにかま 大根 青梗菜 コーン	★●どら焼き ●牛乳
8	日				
9	月	修了記念写真撮影 (きりんPM)	鰯の竜田揚げ / 付野菜 コーンサラダ ごまみそスープ	ぶり 焼き肉のたれ(ごま) / ブロッコリー キャベツ コーン きゅうり 人参 豚肉 大根 里芋 人参 こんにゃく 油揚げ ねぎ ごま	●プリン風ゼリー せんべい ●牛乳
10	火	E～たいむ(幼児)	牛肉のオイスターソテー 春雨サラダ 白菜のとろとろスープ	牛肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 春雨 もやし きゅうり 人参 かにかま 白菜 ちくわ 青梗菜 生姜	大学芋 ●牛乳
11	祝	建国記念の日			
12	木	習字(きりん) シーツ交換 (ひよこ・うさぎ・くま)	カレー南蛮うどん 平天と野菜の煮物 フルーツ	うどん 鶏肉 かまぼこ 人参 玉ねぎ 油揚げ 干椎茸 ねぎ ルウ 平天 大根 人参 じゃが芋 いんげん バナナ	かやくご飯 ●牛乳
13	金	シーツ交換 (りす・いぬ)	鶏肉のごま風味焼き/付野菜 ★ポテトサラダ きのこスープ	鶏肉 ごま / 南瓜 じゃが芋 きゅうり 人参 ツナ コーン マヨネーズ しめじ えのき 玉ねぎ	★●スイートプール ●牛乳
14	土	幼児弁当日 園庭開放 (10:00～15:00)	焼きそば風スパゲティ グリーンサラダ みそ汁	スパゲティ 豚肉 キャベツ ピーマン 人参 キャベツ きゅうり ブロッコリー 大根 油揚げ ねぎ	芋もち ●牛乳
15	日	涅槃会			

日曜日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
16	月		鮭の西京焼き / 付野菜 ひじき煮 すまし汁	さけ / キャベツ ゆかり ひじき 人参 平天 しらたき いんげん 豆腐 えのき 三つ葉	●コロッケ ●牛乳
17	火	E～たいむ(幼児)	ちゃんぽん ●しゅうまい ●チーズ	中華麺 豚肉 キャベツ かまぼこ 人参 もやし 玉ねぎ ねぎ しゅうまい チーズ	★●クリームパン ●牛乳
18	水	体育あそび(幼児)	中華風混ぜご飯 ★●ばんさんすう ワンタンスープ	豚肉 ほうれん草 筍 人参 しめじ もやし きゅうり 人参 ハム 豚ミンチ 玉ねぎ 白菜 干椎茸 人参 にら 餃子の皮	さつま芋ぜんざい ●牛乳
19	木	習字(きりん)	●パン / フルーツ ●ビーフシチュー 大根サラダ	パン / 黄桃缶 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 エリンギ ルウ 大根 きゅうり キャベツ 人参 ツナ	カニおこわ ●牛乳
20	金		ゆかりご飯 / 肉じゃが 磯和え みそ汁	ゆかり / 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しらたき いんげん ほうれん草 白菜 人参 のり もやし 南瓜 ねぎ	★●りんごケーキ ●牛乳
21	土	保育発表会	ガパオライス ブロッコリーサラダ コンソメスープ	豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン パプリカ カレー粉 にんにく バジル粉 ブロッコリー きゅうり キャベツ じゃが芋 しめじ	●塩サブレ ●牛乳
22	日				
23	祝	天皇誕生日			
24	火	E～たいむ(幼児)	鶏肉のマーメレード焼き / 付野菜 おかか和え みそ汁	鶏肉 マーメレード / ブロッコリー ほうれん草 白菜 人参 花かつお さつま芋 玉ねぎ ねぎ	●マシュマロおこし ●牛乳
25	水	体育あそび(幼児) シーツ交換 (ひよこ・うさぎ・くま)	ひじきご飯 / 鯖の塩焼き 酢ごま和え みそ汁	ひじき 人参 油揚げ / さば ブロッコリー キャベツ きゅうり 人参 かにかま ごま ほうれん草 油揚げ	だしシヤカポテト ●牛乳
26	木	習字(きりん) シーツ交換 (りす・いぬ)	●クリームスパゲティ ツナサラダ ゼリー	スパゲティ 鶏肉 玉ねぎ ほうれん草 しめじ 牛乳 ルウ キャベツ ツナ きゅうり コーン 人参 ゼリー	いなり寿司 ●牛乳
27	金	誕生会	ビーフカレー キャベツとパインのサラダ ●ヨーグルト	牛肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 ルウ キャベツ きゅうり パイン缶 レーズン ヨーグルト	★●パースディケーキ ●牛乳
28	土	幼児弁当日 園庭開放 (10:00～15:00)	チキンライス ★ハムサラダ オニオンスープ / フルーツ	鶏肉 玉ねぎ 人参 ピーマン ハム キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ コーン / りんご	●さつま芋ボール ●牛乳

献立の内容は、仕入れの状況により、若干変更する場合があります。

アレルギー対応をされているお子さんと、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

●は乳、★は卵を使用している献立です。園で使用しているハムには卵が含まれます。

今月の1人当たりの栄養量(3歳児以上)

	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩
基準	627	23.5	17.4	250	2.3	200	0.32	0.36	23	3.6	1.6未満
平均	595	20.6	18.2	270	2.3	217	0.36	0.44	23	4.2	1.7