

2月予定および献立表



2026年1月20日
くるみ敬愛保育園

乳児クラスでは10時頃に朝のおやつ(せんべい等)を提供しています。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	日				
2	月	Jリーグアカデミー(いぬ・きりん)	鯛の野菜あんかけ	たい 人参 ピーマン もやし	肉まん ●牛乳
			大豆サラダ	大豆 キャベツ きゅうり 人参 コーン	
			みそ汁	ほうれん草 麦	
3	火	豆まさ E~たいむ(幼児)	★●手巻き寿司(乳児・ツナ寿司)	厚焼玉子 かにかま きゅうり チーズ ツナ のり	★●鬼さんカステラ ●牛乳
			けんちん汁	鶏肉 ごぼう 人参 大根 里芋 油揚げ ねぎ	
			フルーツ	みかん	
4	水	体育あそび(幼児) 制服採寸(りす)	●パン / ゼリー	パン / ゼリー	鮭わかめおにぎり ●牛乳
			チキンのトマト煮	鶏肉 玉ねぎ 人参 ジャガイモ トマト缶 しめじ	
			じゃことひじきのサラダ	ちりめんじゃこ キャベツ きゅうり ひじき 人参	
5	木	小学校体験入学(きりん) 制服採寸(りす)	豚肉のしぐれ煮	豚肉 ごぼう 玉ねぎ 人参 しらたき いんげん	●ヨーグルト蒸しパン ●牛乳
			★マカロニサラダ	マカロニ きゅうり 人参 ツナ コーン マヨネーズ	
			みそ汁	小松菜 平天	
6	金	避難訓練	わかめラーメン	中華麺 豚肉 わかめ 人参 玉ねぎ かまぼこ もやし コーン ねぎ	おはぎ ●牛乳
			春巻き	春巻き	
			フルーツ	パイン缶	
7	土		炒飯	豚肉 玉ねぎ 人参 ねぎ	★●どら焼き ●牛乳
			中華風酢の物	きゅうり もやし 人参 かにかま	
			中華スープ	大根 青梗菜 コーン	
8	日				
9	月	修了記念写真撮影(きりんPM)	鯵の竜田揚げ / 付野菜	ぶり 焼き肉のたれ(ごま) / ブロッコリー	●プリン風ゼリー せんべい ●牛乳
			コーンサラダ	キャベツ コーン きゅうり 人参	
			ごまみそスープ	豚肉 大根 里芋 人参 こんにゃく 油揚げ ねぎ ごま	
10	火	E~たいむ(幼児)	牛肉のオイスターそー	牛肉 玉ねぎ 人参 ピーマン	大学芋 ●牛乳
			春雨サラダ	春雨 もやし きゅうり 人参 かにかま	
			白菜のとろとろスープ	白菜 ちくわ 青梗菜 生姜	
11	祝	建国記念の日			
12	木	習字(きりん) シーツ交換(ひよこ・うさぎ・くま)	カレー南蛮うどん	うどん 鶏肉 かまぼこ 人参 玉ねぎ 油揚げ 干椎茸 ねぎ ルウ	かやくご飯 ●牛乳
			平天と野菜の煮物	平天 大根 人参 ジャガイモ いんげん	
			フルーツ	バナナ	
13	金	シーツ交換(りす・いぬ)	鶏肉のごま風味焼き/付野菜	鶏肉 ごま / 南瓜	★●スイートブール ●牛乳
			★ポテトサラダ	じゃが芋 きゅうり 人参 ツナ コーン マヨネーズ	
			きのこスープ	しめじ えのき 玉ねぎ	
14	土	幼児弁当日 園庭開放(10:00~15:00)	焼きそば風スパゲティ	スパゲティ 豚肉 キャベツ ピーマン 人参	芋もち ●牛乳
			グリーンサラダ	キャベツ きゅうり ブロッコリー	
			みそ汁	大根 油揚げ ねぎ	
15	日	涅槃会			

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
16	月		鮭の西京焼き / 付野菜 ひじき煮 すまし汁	さけ / キャベツ ゆかり ひじき 人参 平天 しらたき いんげん 豆腐 えのき 三つ葉	●コロッケ ●牛乳
17	火	E~たいむ(幼児)	ちゃんぽん ●しゅうまい ●チーズ	中華麺 豚肉 キャベツ かまぼこ 人参 もやし 玉ねぎ ねぎ ●しゅうまい チーズ	★●クリームパン ●牛乳
18	水	体育あそび(幼児)	中華風混ぜご飯 ★●ばんさんすう ワンタンスープ	豚肉 ほうれん草 筍 人参 しめじ もやし きゅうり 人参 ハム 豚ミンチ 玉ねぎ 白菜 干椎茸 人参 にら 餃子の皮	さつま芋ぜんざい ●牛乳
19	木	習字(きりん)	●パン / フルーツ ●ビーフシチュー 大根サラダ	パン / 黄桃缶 牛肉 玉ねぎ 人参 ジャガイモ エリンギ ルウ 大根 きゅうり キャベツ 人参 ツナ	カニおこわ ●牛乳
20	金		ゆかりご飯 / 肉じゃが 磯和え みそ汁	ゆかり / 牛肉 ジャガイモ 玉ねぎ 人参 しらたき いんげん 磯和え ほうれん草 白菜 人参 のり もやし 南瓜 ねぎ	★●りんごケーキ ●牛乳
21	土	保育発表会	ガパオライス ブロッコリーサラダ コンソメスープ	豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン パプリカ カレー粉 にんにく バジル粉 ブロッコリー きゅうり キャベツ じゃが芋 しめじ	●塩サブレ ●牛乳
22	日				
23	祝	天皇誕生日			
24	火	E~たいむ(幼児)	鶏肉のマーマレード焼き / 付野菜 おかか和え みそ汁	鶏肉 マーマレード / ブロッコリー おかか和え ほうれん草 白菜 人参 花かつお もやし 玉ねぎ	●マシュマロおこし ●牛乳
25	水	体育あそび(幼児) シーツ交換(ひよこ・うさぎ・くま)	ひじきご飯 / 鮭の塩焼き 酢ごま和え みそ汁	ひじき 人参 油揚げ / さば 鮭の塩焼き 酢ごま和え ブロッコリー キャベツ きゅうり 人参 かにかま ごま ほうれん草 油揚げ	だしシャカポテト ●牛乳
26	木	習字(きりん) シーツ交換(りす・いぬ)	●クリームスパゲティ ツナサラダ ゼリー	スパゲティ 鶏肉 玉ねぎ ほうれん草 しめじ 牛乳 ルウ キヤベツ ツナ きゅうり コーン 人参 ゼリー	いなり寿司 ●牛乳
27	金	誕生会	ビーフカレー キャベツとパインのサラダ ●ヨーグルト	牛肉 玉ねぎ ジャガイモ 人参 ルウ キャベツ きゅうり パイン缶 レーズン ヨーグルト	★●バースディケーキ ●牛乳
28	土	幼児弁当日 園庭開放(10:00~15:00)	チキンライス ★ハムサラダ オニオンスープ / フルーツ	鶏肉 玉ねぎ 人参 ピーマン ハム キヤベツ きゅうり 人参 玉ねぎ コーン / りんご	●さつま芋ボール ●牛乳

献立の内容は、仕入れの状況により、若干変更する場合があります。

アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

●は乳、★は卵を使用している献立です。園で使用しているハムには卵が含まれます。

今月の1人当たりの栄養量(3歳児以上)

	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩
基準	627	23.5	17.4	250	2.3	200	0.32	0.36	23	3.6	1.6未満
平均	595	20.6	18.2	270	2.3	217	0.36	0.44	23	4.2	1.7