

4月予定および献立表

令和6年4月1日(月曜日)
中穂積敬愛保育園

●は乳、★は卵を使用している献立です。



日	曜日	行事	献立	材料	おやつ	日	曜日	行事	献立	材料	コメント
1	月	新学期開始 始業式	鶏肉のから揚げ 胡麻和え 味噌汁	鶏肉、生姜 キャベツ、きゅうり、人参、竹輪、ごま 南瓜、もやし、青葱	★●クリームパン ●牛乳	16	火	J-リーグ アカデミー	中華風ローストチキン じゃこサラダ わかめスープ	鶏肉、玉ねぎ、生姜 ちりめんじゃこ、キャベツ、きゅうり、人参 わかめ、豆腐	★●オレンジケーキ ●牛乳
2	火		●ハヤシライス 大豆サラダ ゼリー	牛肉、玉ねぎ、人参、 ルウ 大豆、キャベツ、きゅうり、人参 ゼリー	●プリン クラッカー ●牛乳	17	水	体育あそび	豚肉のしぐれ煮 おかか和え 味噌汁	豚肉、ごぼう、玉ねぎ、人参、しらたき、いんげん 小松菜、ほうれん草、人参、花かつお しめじ、わかめ、青葱	●ポテトのピザ風 ●牛乳
3	水		鮭のオニオンソース 切干大根のツナサラダ 味噌汁	鮭、玉ねぎ、生姜 切干大根、ツナ、ほうれん草、人参 キャベツ、えのき茸、青葱	★お好み焼き ●牛乳	18	木	避難訓練	●パン フルーツ ●クリームシチュー コーンサラダ	パン 黄桃缶 鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、 ルウ キャベツ、きゅうり、人参、コーン	鯖缶の炊き込みご飯 ●牛乳
4	木	入園式	豚肉のケチャップソテー ★ポテトサラダ きのこスープ	豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン、ケチャップ ツナ、じゃが芋、きゅうり、人参、 マヨネーズ 玉ねぎ、しめじ、えのき茸	かやくご飯 ●牛乳	19	金	E~たいむ	ゆかりご飯 ★鯖の若草焼き 切干大根の酢の物 味噌汁	ゆかり 鯖、ほうれん草、 マヨネーズ 切干大根、きゅうり、人参、カニカマ 白菜、油揚げ、青葱	●もちもちドーナツ ●牛乳
5	金		ビビンバ 春巻き 白菜のとろとろスープ	牛肉、ほうれん草、人参、もやし、ごま 春巻き 白菜、人参、青梗菜	●お麩ラスク ●牛乳	20	土		チキンピラフ コールスローサラダ コンソメスープ	鶏肉、玉ねぎ、人参、ピーマン キャベツ、きゅうり、レーズン、パプリカ じゃが芋、玉ねぎ	ちんすこう ●牛乳
6	土		豚丼 ブロッコリーサラダ 味噌汁	豚肉、玉ねぎ、しらたき、青葱 ブロッコリー、キャベツ、きゅうり 南瓜、しめじ、青葱	●おからクッキー ●牛乳	21	日				
7	日					22	月	習字	鶏肉のノルウェー風 ツナサラダ クリームコーンのスープ	鶏肉 ブロッコリー ツナ、キャベツ、きゅうり、人参 クリームコーン、玉ねぎ、青葱	●フルーツヨーグルト ★●バームクーヘン
8	月		鶏肉の照り焼き 切干大根煮 味噌汁	鶏肉 ブロッコリー 切干大根、人参、油揚げ、しらたき、いんげん キャベツ、わかめ	フライドポテト ●牛乳	23	火	誕生会	チキンカレー キャベツとパインのサラダ ゼリー	鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、ルウ キャベツ、きゅうり、パイン缶、レーズン バナナ	★●バースディケーキ ●牛乳
9	火		わかめご飯 鮭の西京焼き 酢の物 味噌汁	わかめ 鮭、味噌 大根、人参、きゅうり、ちりめんじゃこ えのき茸、ほうれん草	●ヨーグルト蒸しパン ●牛乳	24	水	体育あそび	豚肉のしょうが焼き 磯和え 味噌汁	豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン ほうれん草、白菜、人参、のり 麩、わかめ	ひじきおにぎり ●牛乳
10	水	体育あそび	肉じゃが カニカマサラダ 味噌汁	豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、しらたき、いんげん カニカマ、キャベツ、きゅうり、人参 麩、大根、青葱	★●ツイストパン ●牛乳	25	木	スイミング 幼児シーツ 交換	豆ごはん 鮭の塩焼き ひじき煮 豚汁	えんどう豆 鮭 ひじき、人参、しらたき、平天、いんげん 豚肉、大根、人参、ごぼう、じゃが芋、青葱	●シュガートースト ●牛乳
11	木	スイミング 幼児シーツ 交換	きつねうどん ●揚げしゅうまい フルーツ	うどん、鶏肉、玉ねぎ、人参、油揚げ、青葱 しゅうまい バナナ	鮭おにぎり ●牛乳	26	金	交通安全教室 E~たいむ 乳児シーツ交換	ミートスパゲティ じゃことひじきのサラダ フルーツ	スパゲティ、合挽ミンチ、玉ねぎ、人参、ピーマン、トマト缶 ちりめんじゃこ、ひじき、キャベツ、きゅうり、パプリカ バナナ	春色おはぎ ●牛乳
12	金	E~たいむ 乳児シーツ 交換	中華丼 ブロッコリーの胡麻和え 中華スープ	豚肉、玉ねぎ、人参、白菜、干し椎茸、小松菜 ブロッコリー、キャベツ、人参、ごま 豆腐、青梗菜	●アメリカンドッグ ●牛乳	27	土	家庭の日	炒飯 中華サラダ にらスープ	豚肉、玉ねぎ、人参、青葱 カニカマ、きゅうり、もやし ニラ、玉ねぎ	★●どら焼き ●牛乳
13	土	家庭の日	焼きそば風スパゲティ グリーンサラダ 味噌汁	スパゲティ、豚肉、キャベツ、人参、ピーマン キャベツ、ブロッコリー、きゅうり じゃが芋、しめじ	五平餅 ●牛乳	28	日				
14	日					29	月	昭和の日			
15	月	習字 懇談会 19日まで	●肉団子の甘酢あんかけ ナムル オニオンスープ	肉団子 キャベツ、ゆかり ほうれん草、人参、もやし、ごま油 玉ねぎ、コーン、青葱	●マシュマロクランチ ●牛乳	30	火		★ツナ寿司 南瓜のそぼろ煮 すまし汁	ツナ、きゅうり、大葉、 錦糸卵 、のり 鶏ミンチ、かぼちゃ、じゃが芋、人参、いんげん 豆腐、えのき茸、三つ葉	★●りんごケーキ ●牛乳

■献立の内容は、仕入れの状況により、若干変更する場合があります。

■アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

■乳児さんの朝のおやつはせんべい・ビスケット等を提供しています。

今月の一人当たりの栄養量(3才児)

	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンb1	ビタミンb2	ビタミンC	食物繊維	食塩
基準	539	20.2	15	250	2.3	210	0.32	0.36	23	3.6	1.6未満
平均	581	19.4	16.6	256	2	198	0.36	0.43	25	4.3	1.7