



5月予定および献立表



令和7年4月18日(金曜日)

中穂積敬愛保育園

●は乳、★は卵を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	木		豚肉のブルコギ風 ばんさんすう みそ汁	豚肉、玉ねぎ、人参、チンゲン菜、春雨 きゅうり、人参、もやし、かにかま キャベツ、じゃが芋、青ネギ	おひさまゼリー せんべい ●牛乳
2	金	E～たいむ	チキンライス ★ポテトサラダ オニオンスープ	鶏肉、玉ねぎ、人参、コーン、いんげん、ケチャップ じゃが芋、ツナ、きゅうり、人参、コーン、マヨネーズ 玉ねぎ、ほうれん草、えのき	★●鯉のぼりクッキー ●牛乳
3	土	憲法記念日			
4	日	みどりの日			
5	月	こどもの日			
6	火	振替休日			
7	水	体育あそび	わかめご飯/鯖の塩焼き ひじき煮 みそ汁	わかめ/鯖 ブロッコリー ひじき、人参、しらたき、大豆、いんげん 麩、わかめ	●マシュマロクランチ ●牛乳
8	木	スイミング くま組 春の遠足	肉うどん 天ぷら フルーツ	うどん、豚肉、玉ねぎ、人参、ごぼう、青ネギ かぼちゃ、竹輪、天ぷら粉 バナナ	いなり寿司 ●牛乳
9	金	E～たいむ 花まつり	鶏肉のマリネ焼き ●★ハムサラダ みそ汁	鶏肉、レモン果汁、玉ねぎ、ピーマン ハム、キャベツ、人参、きゅうり、コーン 油揚げ、もやし、青ネギ	★●キャロットケーキ ●牛乳
10	土	家庭の日	カレーピラフ グリーンサラダ コンソメスープ	鶏肉、玉ねぎ、人参、いんげん、レーズン、カレー粉 キャベツ、ブロッコリー、きゅうり、人参 かぼちゃ、ほうれん草	黒糖ちんすこう ●牛乳
11	日				
12	月	習字	鶏肉のノルウェー風 大豆サラダ ビーフンスープ	鶏肉、ケチャップ、ウスターソース ブロッコリー 大豆、キャベツ、きゅうり、人参 ビーフン、玉ねぎ、椎茸、青梗菜	●フルーツヨーグルト ★●バームクーヘン
13	火	J-リーグ	豆ご飯/鮭の西京焼き 厚揚げのカレー煮 ★かきたま汁	えんどう豆/鮭、味噌 ほうれん草 鶏肉、厚揚げ、チンゲン菜、人参、玉ねぎ、カレー粉 鶏卵、えのき、玉ねぎ、青ネギ	●お麩ラスク ●牛乳
14	水	体育あそび	ちゃんぽん麺 揚げ餃子 フルーツ	中華麺、豚肉、白菜、人参、かまぼこ、玉ねぎ、青ネギ 餃子 黄桃缶	玄米鮭おにぎり ●牛乳
15	木	進級写真撮影 幼児シーツ交換	★●豆腐の松風焼き じゃことひじきのサラダ すまし汁	鶏ミンチ、木綿豆腐、玉ねぎ、鶏卵、牛乳、パン粉、青ネギ ちりめんじゃこ、ひじき、キャベツ、きゅうり、パプリカ かまぼこ、えのき、三つ葉	●きな粉揚げパン ●牛乳
16	金	E～たいむ 乳児シーツ交換	菜飯/筑前煮 胡麻和え みそ汁	菜飯の素 鶏肉、ごぼう、人参、連根、大根、こんにゃく、いんげん キャベツ、きゅうり、平天、人参、ごま 豆腐、小松菜、油揚げ	●プリン ●ビスケット ●牛乳
17	土				
18	日				
19	月	くま組制服登園 きりん組 春の遠足			
20	火	避難訓練			
21	水	体育あそび			
22	木	スイミング 検尿(幼児のみ) いぬ組 春の遠足			
23	金	E～たいむ 検尿 (予備日)			
24	土	家庭の日			
25	日	だいすきの日			
26	月	習字			
27	火	誕生会			
28	水	体育あそび			
29	木	歯科検診 幼児シーツ交換			
30	金	E～たいむ 乳児シーツ交換			
31	土				

■6月から9月の間は家庭の日、幼児さんも給食です

■献立の内容は、仕入れの状況により、若干変更する場合があります。

■アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

■乳児さんの朝のおやつはせんべい・ビスケット等を提供しています。

今月の一人当たりの栄養量（3才児）

	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンb1	ビタミンb2	ビタミンC	食物繊維	食塩
基準	543	20.3	15.1	250	2.3	210	0.32	0.36	23	3.6	1.6未満
平均	568	19.3	17.3	267	2.1	215	0.35	0.44	23	4.6	1.7