



8 月予定および献立表

令和7年7月18日(金曜日)
中穂積敬愛保育園

●は乳、★は卵を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	金	宿泊保育 (きりん組)	★ツナ寿司 平天と野菜の煮物 すまし汁	ツナ、きゅうり、大葉、 錦糸卵 、のり、ごま 平天、しらたき、人参、干し椎茸、大根、じゃがいも、いんげん 豆腐、えのき茸、三つ葉	●アメリカンドッグ ●牛乳
2	土	宿泊保育 (きりん組)	★そうめん 春巻き フルーツ	そうめん、 ハム 、きゅうり、トマト、 錦糸卵 春巻き バナナ	★●フレンチトースト ●牛乳
3	日				
4	月		鶏肉のマーマレード焼き ひじき煮 味噌汁	鶏肉、マーマレード ほうれん草 ひじき、大豆、人参、しらたき、竹輪、いんげん キャベツ、油揚げ	フライドポテト ●牛乳
5	火		●パン フルーツ カレースープ ★マカロニサラダ	パン オレンジ 豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、ごぼう、大豆、ルウ ツナ、マカロニ、きゅうり、人参、コーン、 マヨネーズ	おはぎ ●牛乳
6	水		鮭の香味焼き 胡麻和え けんちん汁	鮭、大葉 ほうれん草、白菜、人参、かまぼこ、ごま 鶏肉、大根、人参、里芋、こんにゃく、ごぼう、青葱	●ヨーグルト蒸しパン ●牛乳
7	木	幼児シーツ交換	鶏肉のから揚げ 春雨サラダ ★卵とコーンのスープ	鶏肉、生姜 キャベツ、ゆかり 春雨、きゅうり、人参、もやし、カニカマ 卵 、玉ねぎ、クリームコーン缶、青葱	フルーツゼリー せんべい ●牛乳
8	金	乳児シーツ交換	わかめご飯 味噌汁 肉じゃが キャベツとみかんのサラダ	わかめ なす、豆腐、小松菜 豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、しらたき、いんげん キャベツ、みかん缶、きゅうり、レーズン	●シリアルクッキー ●牛乳
9	土	家庭の日	炒飯 中華風酢の物 わかめスープ	豚肉、玉ねぎ、人参、青葱 もやし、きゅうり、人参 わかめ、豆腐	●おからクッキー ●牛乳
10	日				
11	月	山の日			
12	火		きのこスパゲティ ★●ハムサラダ フルーツ	スパゲティ、鶏肉、玉ねぎ、人参、しめじ、えのき茸 ハム 、キャベツ、きゅうり、人参、コーン 黄桃缶	●黒糖蒸しパン ●牛乳
13	水	ファミリー ウィーク	★●パン ●ポタージュ ●チーズ	ハムマヨパニーニ 、 レーズンペストリー パンプキンスープ チーズ	●ビスケット ●牛乳
14	木	ファミリー ウィーク	★●パン わかめスープ ゼリー	ウインナーコルネ 、いちごジャム パン わかめスープ ゼリー	せんべい ●牛乳
15	金	ファミリー ウィーク	★●パン オニオンスープ ●チーズ	チーズハムデニッシュ 、シュガーバターコッペ オニオンスープ チーズ	たい焼き ●牛乳

■6月から8月の間は家庭の日、幼児さんも給食です

■献立の内容は、仕入れの状況により、若干変更する場合があります。

■アレルギー対応をされているお子さんと、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

■乳児さんの朝のおやつはせんべい・ビスケット等を提供しています。



日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
16	土	ファミリー ウィーク	★●パン ●ポタージュ ゼリー	黒糖ツイスト 、 マヨチーズパン コーンスープ ゼリー	★●ドーナツ ●牛乳
17	日				
18	月		★三色丼 ブロッコリーサラダ 味噌汁	鶏ミンチ、 錦糸卵 、いんげん ブロッコリー、コーン、ツナ わかめ、麩	●マシュマロクランチ ●牛乳
19	火		鰯のから揚げ おかか和え 豚汁	鰯、生姜 ほうれん草、白菜、人参、花かつお 豚肉、人参、大根、ごぼう、さつま芋、青葱	★お好み焼き ●牛乳
20	水	避難訓練	中華風ローストチキン ★●ひじきマヨサラダ 白菜のとろとろスープ	鶏肉、玉ねぎ、生姜、ごま ハム 、ひじき、キャベツ、きゅうり、人参、コーン、 マヨネーズ 白菜、人参、青梗菜	●シナモン揚げパン ●牛乳
21	木	幼児シーツ交換	★●冷やしうどん 厚揚げのカレー煮 フルーツ	うどん、 焼き豚 、きゅうり、トマト、 錦糸卵 鶏ミンチ、厚揚げ、玉ねぎ、人参、じゃが芋、青梗菜 バナナ	鯖缶の炊き込みご飯 ●牛乳
22	金	解体あそび 乳児シーツ 交換	ゆかりご飯 味噌汁 豚肉のしぐれ煮 ツナサラダ	ゆかり 豆腐、えのき茸 豚肉、ごぼう、玉ねぎ、人参、しらたき、いんげん ツナ、キャベツ、きゅうり、人参、コーン	おひさまゼリー クラッカー ●牛乳
23	土	家庭の日	豚丼 ブロッコリーの胡麻和え 味噌汁	豚肉、玉ねぎ、しらたき、青葱 ブロッコリー、人参、ごま 油揚げ、わかめ	黒糖ちんすこう ●牛乳
24	日				
25	月	習字	★●冷やし中華 春巻き フルーツ	中華麺、 ハム 、きゅうり、トマト、 錦糸卵 春巻き オレンジ	かやくご飯 ●牛乳
26	火		鯖の塩焼き ポン酢和え ワントンスープ	鯖 小松菜、白菜、人参、竹輪、ポン酢 豚ミンチ、玉ねぎ、白菜、人参、干し椎茸、ニラ、餃子の皮	●もちもちドーナツ ●牛乳
27	水		豚肉のオイスターソテー ★ばんさんすう 味噌汁	豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン カニカマ、もやし、きゅうり、人参、 錦糸卵 なす、油揚げ、青葱	●青のリトースト ●牛乳
28	木	誕生会	夏野菜カレー キャベツとパインのサラダ ゼリー	合挽ミンチ、玉ねぎ、人参、じゃが芋、かぼちゃ、なす、トマト、ルウ キャベツ、パイン缶、きゅうり、レーズン ゼリー	★●パースディケーキ ●牛乳
29	金	E～たいむ 給食試食会	鶏肉のノルウェー風 大豆サラダ 具だくさん汁	鶏肉、ケチャップ、ウスター ブロッコリー ちりめんじゃこ、大豆、キャベツ、きゅうり、人参 大根、人参、ごぼう、かぼちゃ、青葱	●フルーツヨーグルト ★●バームクーヘン
30	土		チキンピラフ コールスローサラダ コンソメスープ	鶏肉、玉ねぎ、人参、ピーマン キャベツ、きゅうり、人参、コーン しめじ、じゃが芋	★●チーズホットケーキ ●牛乳
31	日				

今月の一人当たりの栄養量（3才児）

	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビ`タ`ンA	ビ`タ`ンb1	ビ`タ`ンb2	ビ`タ`ンC	食物繊維	食塩
基準	542	20.3	15.1	250	2.3	210	0.32	0.36	23	3.6	1.6未満
平均	570	20.1	16.6	259	2.2	211	0.38	0.46	23	4.4	1.8