

9月予定および献立表

2025年8月20日

敬愛ルンビニ西中条

●は乳、★は卵を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	月		●タンドリーチキン 大豆サラダ 白菜のとろろスープ	鶏肉、ヨーグルト ちりめんじゃこ、大豆、キャベツ、人参、きゅうり 白菜、人参、竹輪、青梗菜	●きなこ揚げパン ●牛乳
2	火		豚肉の生姜焼き ●★マカロニサラダ 味噌汁	豚肉、玉ねぎ、人参 ハム、マカロニ、人参、きゅうり、コーン、マヨドレ なす、油揚げ	かぼちゃ蒸しパン ●牛乳
3	水		鮭の西京焼き ポン酢和え けんちん汁	鮭 ほうれん草、白菜、人参、かまぼこ 鶏肉、大根、人参、里芋、ごぼう、蒟蒻、ねぎ	●プリン せんべい ●牛乳
4	木		ゆかりご飯 豚肉と根菜の韓国風煮 キャベツとりんごのサラダ 味噌汁	ゆかり 豚肉、大根、人参、ごぼう、蓮根、干椎茸 キャベツ、りんご、きゅうり、レーズン しめじ、わかめ	●おからクッキー ●牛乳
5	金		きのこスパゲティ ひじきサラダ フルーツ	鶏肉、玉ねぎ、しめじ、えのき、ほうれん草、スパゲティ ひじき、ハム、キャベツ、人参、きゅうり、コーン オレンジ	さつまいもスティック ●牛乳
6	土		炒飯 中華風酢の物 コーンスープ	豚肉、玉ねぎ、人参、コーン、小松菜 もやし、人参、きゅうり 豆腐、コーン	●★オレンジケーキ ●牛乳
7	日				
8	月		中華風ローストチキン 切り干し大根煮 味噌汁	鶏肉 ブロccoli 切り干し大根、人参、しらたき、竹輪、いんげん かぼちゃ、油揚げ、小松菜	●★スティックパン ●牛乳
9	火		豚肉のしぐれ煮 ツナサラダ 味噌汁	豚肉、ごぼう、人参、しらたき、いんげん ツナ、キャベツ、人参、きゅうり、コーン 豆腐、えのき	黒糖蒸しパン ●牛乳
10	水		●★パン カレースープ じゃことしじきのサラダ フルーツ	パン 鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃがいも、大豆、ごぼう、ルウ ちりめんじゃこ、ひじき、キャベツ、きゅうり、パプリカ、コーン りんご	フライドポテト ●牛乳
11	木		●肉団子の甘酢あん 春雨サラダ ワントンスープ	肉団子 かにかまぼこ、もやし、人参、きゅうり、春雨 豚ミンチ、白菜、玉ねぎ、人参、干椎茸、にら、餃子の皮	おひさまゼリー クラッカー ●牛乳
12	金	シーツ交換	わかめご飯 鯖の塩焼き ●★ハムサラダ 味噌汁	わかめ さば ハム、キャベツ、人参、きゅうり、コーン 大根、しめじ、ほうれん草	●マシュマロおこし ●牛乳
13	土		チキンライス コールスローサラダ コンソメスープ	鶏肉、玉ねぎ、人参、コーン、いんげん キャベツ、きゅうり、人参、コーン じゃがいも、しめじ	ちんすこう ●牛乳
14	日				
15	月	敬老の日			

乳児クラスは朝おやつとしてせんべい、クッキーなどを提供しています。
アレルギー対応されているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れてください。
マヨドレは特定原材料8品目不使用のものを使用しています。
献立内容は、仕入れ状況等により、変更する場合があります。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
16	火		鶏肉のマーマレード焼き ひじき煮 味噌汁	鶏肉 キャベツ、ゆかり ひじき、大豆、人参、しらたき、竹輪、いんげん 豆腐、わかめ	●シナモン揚げパン ●牛乳
17	水	ビデオ会	冷やしうどん 鶏肉と野菜の煮物 フルーツ	ツナ、トマト、きゅうり、錦糸卵、うどん 鶏肉、大根、人参、じゃがいも、蒟蒻、いんげん オレンジ	中華おこわ ●牛乳
18	木	ビデオ会	鮭のきのこあんかけ おかか和え 味噌汁	鮭、玉ねぎ、しめじ、えのき ほうれん草、白菜、人参、かまぼこ キャベツ、油揚げ	●ヨーグルト蒸しパン ●牛乳
19	金		豚肉とキャベツの味噌炒め 中華サラダ わかめスープ	豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン ブロッコリー、きゅうり、コーン わかめ、大根	フルーツ寒天 せんべい ●牛乳
20	土		焼きそば風スパゲティ カニカマサラダ フルーツ	豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、スパゲティ きゅうり、人参、大根、 りんご	焼きおにぎり ●牛乳
21	日				
22	月		鶏肉のノルウェー風 ●★ひじきマヨサラダ 味噌汁 フルーツ	鶏肉 ハム、ひじき、キャベツ、人参、きゅうり、コーン、マヨドレ 豆腐、えのき、小松菜 黄桃缶	マカロニきなこ ●牛乳
23	火	秋分の日			
24	水	避難訓練	鰯の唐揚げ ●★ばんさんすう サンラータン	鰯 かにかまぼこ、もやし、人参、きゅうり、錦糸卵 豚肉、白菜、人参、春雨、干椎茸、にら	フルーツゼリー せんべい ●牛乳
25	木		豚肉のオイスターソテー じゃこサラダ 味噌汁	豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン ちりめんじゃこ、キャベツ、人参、きゅうり、コーン かぼちゃ、油揚げ	●ジャムパン ●牛乳
26	金	お誕生会 シーツ交換	キーマカレー キャベツとパインのサラダ ●スティックチーズ	合挽きミンチ、玉ねぎ、じゃがいも、人参、かぼちゃ、なす、トマト缶、ルウ キャベツ、パイン缶、きゅうり、レーズン チーズ	●★バースディケーキ ●牛乳
27	土		豆腐ハンバーグ コーンサラダ きのこスープ	鶏ミンチ、玉ねぎ、豆腐、パン粉 コーン、キャベツ、人参、きゅうり しめじ、えのき	●★ホットケーキ ●牛乳
28	日				
29	月		わかめラーメン キャベツとみかんのサラダ ●チーズ	豚肉、玉ねぎ、もやし、人参、かまぼこ、コーン、わかめ、中華麺 キャベツ、きゅうり、レーズン、みかん缶 チーズ	おからナゲット ●牛乳
30	火	中穂積敬愛保育園 お誕生会(りす組)	鶏肉のごま風味焼き 酢の物 豚汁	鶏肉、胡麻ペースト ちりめんじゃこ、きゅうり、人参、切り干し大根 豚肉、大根、人参、さつまいも、ごぼう、ねぎ	●★カレーマヨトースト ●牛乳

今月の一人当たりの栄養素

	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩
	(kcal)	(g)	(g)	mg	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
基準	493	18.5	13.7	190	2	0.2	0.25	20	3.9	1.5
平均	526	18.5	15.8	228	1.9	0.38	0.39	20	3.6	1.4