



8月予定および献立表



2025年7月18日
彩都敬愛保育園

●は乳、★は卵を使用している献立です。

日曜日	行事	献立	材料	おやつ
1 金		豚肉の生姜焼き ★マカロニサラダ 味噌汁	豚肉、玉葱、人参、ピーマン ハム、きゅうり、人参、マカロニ、マヨネーズ かぼちゃ、油揚げ	中華おこわ ●牛乳
2 土		チキンライス ブロッコリーサラダ きのこスープ	鶏肉、玉葱、人参、コーン、いんげん ブロッコリー、キャベツ、人参、コーン しめじ、えのき茸	★●どら焼き ●牛乳
3 日				
4 月		きのこスパゲティ ハムサラダ フルーツ	鶏肉、玉ねぎ、しめじ、えのき茸、ほうれん草 ハム、キャベツ、人参、きゅうり 黄桃缶	●マシュマロおこし ●牛乳
5 火		鮭の香味焼き おなか和え けんちん汁	鮭 ほうれん草、白菜、人参、竹輪 鶏肉、大根、人参、里芋、蒟蒻、ごぼう	●きなこ揚げパン ●牛乳
6 水	シーツ交換 (ひよこさぎ)	わかめご飯 肉じゃが キャベツとみかんのサラダ 味噌汁	わかめ/豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、しらたき、いんげん キャベツ、みかん缶、きゅうり、レーズン なす、豆腐、小松菜	●パイナップルケーキ ●牛乳
7 木	シーツ交換 (りす)	鶏肉の唐揚げ 春雨サラダ 味噌汁	鶏肉 キャベツ、ゆかり かにかまぼこ、もやし、人参、きゅうり、春雨 えのき茸、大根、ほうれん草	●フルーツヨーグルト せんべい
8 金		●★パン フルーツ カレースープ じゃことひじきのサラダ	パン オレンジ 豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、ごぼう、大豆、ルウ ちりめんじゃこ、ひじき、キャベツ、きゅうり、パプリカ	夕焼けおにぎり
9 土	家庭の日	豚肉のケチャップ炒め 中華風酢の物 わかめスープ	豚肉、玉葱、人参、ピーマン もやし、胡瓜、人参 わかめ、豆腐	●シュガートースト ●牛乳
10 日				
11 月	山の日			
12 火		鶏肉のマーマレード焼き ひじき煮 味噌汁	鶏肉 ほうれん草 ひじき、大豆、人参、しらたき、竹輪、いんげん キャベツ、油揚げ	フライドポテト ●牛乳
13 水	ファミリーウイーク	●★パン スープ ゼリー	パン スープ ゼリー	せんべい ●牛乳
14 木	ファミリーウイーク	●★パン スープ ●チーズ	パン スープ チーズ	●クッキー●牛乳
15 金	ファミリーウイーク	●★パン スープ ゼリー	パン スープ ゼリー	せんべい ●牛乳
16 土	ファミリーウイーク	●★パン スープ ●チーズ	パン スープ チーズ	●クッキー●牛乳
17 日				

- ・献立内容は、仕入れ等の状況により、若干変更する場合があります。
- ・アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。
- ・朝10時のおやつとして、せんべい、クッキーなどを提供しています。

日曜日	行事	献立	材料	おやつ
18 月		★三色丼 ブロッコリーサラダ 味噌汁	鶏挽肉、錦糸卵、いんげん ブロッコリー、コーン、ツナ わかめ、麩	●プリン クラッカー ●牛乳
19 火		鯖の塩焼き 添野菜 ポン酢和え 豚汁	鯖 / もやし ほうれん草、白菜、人参、竹輪 豚肉、人参、大根、ごぼう、さつまいも、油揚げ	●チーズサンド ●牛乳
20 水	避難訓練	中華風ローストチキン ★ひじきマヨサラダ 白菜のトロトロスープ	鶏肉 ハム、ひじき、キャベツ、人参、きゅうり、マヨネーズ 白菜、人参、青梗菜、竹輪	●シリアルクッキー ●牛乳
21 木		ゆかりご飯 豚肉のしぐれ煮 大豆サラダ 味噌汁	ゆかり 豚肉、ごぼう、人参、しらたき、いんげん ちりめんじゃこ、大豆、キャベツ、きゅうり、人参 豆腐、えのき	★お好み焼き ●牛乳
22 金		●★パン ミネストローネ ツナサラダ フルーツ	パン 豚肉、玉葱、人参、じゃが芋、大豆、トマト缶 ツナ、キャベツ、きゅうり、人参 パイナップル缶	鯖缶の炊込みご飯 ●牛乳
23 土	家庭の日	豚肉のプルコギ ナムル 味噌汁	豚肉、玉葱、人参、春雨、チンゲン菜 ささみ、ほうれん草、人参、もやし 豆腐、油揚げ、青ねぎ	●フルーツサンド ●牛乳
24 日				
25 月		鶏肉のごま風味焼き 添野菜 ★切り干し大根サラダ 味噌汁	鶏肉、練り胡麻 / キャベツ、ゆかり ハム、切干大根、人参、きゅうり、マヨネーズ えのき、わかめ、小松菜	●青のりトースト ●牛乳
26 火		豚肉のオイスターソース ★ばんさんすう 味噌汁	豚肉、玉葱、人参、ピーマン かにかまぼこ、もやし、人参、きゅうり、錦糸卵 なす、油揚げ	●お麩ラスク ●牛乳
27 水	誕生会 シーツ交換 (ひよこさぎ)	夏野菜カレー キャベツとパインのサラダ ●ヨーグルト	合挽肉、玉葱、人参、じゃが芋、南瓜、なす、トマト缶、ルウ キャベツ、パイン缶、きゅうり、レーズン ヨーグルト	●★パースディケーキ ●牛乳
28 木	給食試食会 (宿久庄) シーツ交換(りす)	鱈の南蛮漬け 胡麻和え 味噌汁	鱈、玉葱、人参、ピーマン ほうれん草、白菜、人参、かまぼこ 豆腐、しめじ、青ねぎ	●マカロニきな粉 ●牛乳
29 金		●★冷やしうどん 厚揚げのカレー煮 フルーツ	焼き豚、きゅうり、トマト、錦糸卵、うどん 鶏挽肉、厚揚げ、玉葱、人参、じゃが芋、いんげん バナナ	いなり寿司
30 土		●クリームスパゲティ コーンサラダ フルーツ	スパゲティ、鶏肉、人参、玉葱、しめじ、ほうれん草、ルウ、牛乳 キャベツ、人参、コーン、胡瓜 パイン缶	●★チーズホットケーキ ●牛乳
31 日				

今月の一人当たりの栄養素(乳児)

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
基準	480	17.7	13.5	193	1.9	0.23	0.24	19	—	1.3
平均	471	16	14.6	196	1.8	0.31	0.31	15	—	1.2