



4月予定および献立表



2024年4月1日

あいりんビニ五月が丘

乳児クラスでは10時頃に朝のおやつ(せんべい等)を提供しています

日曜日	行事	朝おやつ	献立	材料	おやつ
1 月	始業日	クラッカー	鶏肉の照り焼き/付野菜 ★マカロニサラダ みそ汁	鶏肉 / ほうれん草 マカロニ、ツナ、胡瓜、人参、マヨネーズ 南瓜 玉ねぎ ねぎ	●ジャムサンド ●牛乳
2 火		せんべい	豚肉のしょうが焼き 磯和え みそ汁	豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 生姜 ほうれん草 白菜 人参 のり 麩 わかめ ねぎ	おにぎり(こんぶ) ●牛乳
3 水		満月ポン	みそ炒め パンサンスー サムゲタン風スープ	豚肉、キャベツ、人参、ピーマン、みそ もやし、人参、胡瓜、かにかま とり肉 大根 人参 椎茸 もち米 白ねぎ	★●スナックパン ●牛乳
4 木		アスパラガス ビスケット	鯖の塩焼き/付野菜 ひじきと高野豆腐煮 豚汁	さば / 胡瓜 高野豆腐 ひじき 人参 ツナ 豚肉 大根 人参 ごぼう じゃが芋 ねぎ	コロッケ ●牛乳
5 金		ビスケット	ビビンバ ●揚げギョーザ 中華スープ	合挽肉 ほうれん草 人参 もやし 豆腐 ギョーザ 玉ねぎ わかめ ねぎ	●フルーツヨーグルト ★●バウムクーヘン
6 土		ビスコ	えびピラフ じゃこサラダ ミネストローネ/●チーズ	えび 玉ねぎ 人参 いんげん キャベツ きゅうり ちりめんじゃこ コーン 人参 ウインナー じゃが芋 玉ねぎ 人参 トマト /チーズ	●米粉ドーナツ ●牛乳
7 日					
8 月		クラッカー	中華風ローストチキン だいちサラダ スープ	鶏肉 生姜 にんにく 玉ねぎ ゆで大豆 じゃが芋 人参 ちりめんじゃこ いんげん 白菜 ニラ	★●プリン せんべい ●牛乳
9 火	面接懇談会開始 (12日まで)	せんべい	肉じゃが 酢みそ和え みそ汁	牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しらたき いんげん きゅうり 人参 ちくわ いか 白みそ ごま うす揚げ 大根 ねぎ	●いちごマフィン ●牛乳
10 水		満月ポン	★●鮭のコーンクリーム 切干大根のツナサラダ みそ汁	さけ うらごしとうもろこし マヨネーズ 粉チーズ 切干大根 ツナ ほうれん草 人参 キャベツ えのき ねぎ	★●ツイストパン ●牛乳
11 木		アスパラガス ビスケット	★親子丼 平天と野菜の煮物 すまし汁	鶏肉 玉ねぎ 卵 ねぎ 平天 大根 人参 じゃが芋 いんげん ほうれん草 ゆば 三つ葉	おにぎり(鮭わかめ) ●牛乳
12 金		ビスケット	●ハヤシライス じゃことひじきのサラダ フルーツ	牛肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム デミグラスソース バター ちりめんじゃこ ひじき キャベツ きゅうり 人参 バナナ	大学芋 ●牛乳
13 土		ビスコ	焼きそば ごま和え みそ汁 / ●チーズ	中華麺 豚肉 キャベツ 人参 ピーマン ソース ブロッコリー にんじん ごま さつま芋 えのき ねぎ / キャンディチーズ	★●カステラ ●牛乳
14 日					
15 月	避難訓練	クラッカー	●肉団子の甘酢あん/付野菜 ナムル 白菜とろろスープ	肉団子 / ブロッコリー ほうれん草 もやし 人参 ささみ ごま油 白菜 しいたけ チンゲン菜 ちくわ ねぎ	★●ミルクパン ●牛乳

日曜日	行事	献立	材料	おやつ	
16 火		せんべい	●パン / フルーツ ●クリームシチュー コーンサラダ	パン / 黄桃缶 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 牛乳 バター 米粉 キャベツ 人参 コーン きゅうり	鯖缶の炊き込みご飯 ●牛乳
17 水		満月ポン	鶏肉のごま焼き ★●ハムサラダ みそ汁	鶏肉 ごま しょうが キャベツ ハム きゅうり 人参 南瓜 しめじ ねぎ	●ポテトのピザ風 ●牛乳
18 木		アスパラガス ビスケット	豚肉のしぐれ煮 おかか和え みそ汁	豚肉 ごぼう 玉ねぎ 人参 しらたき いんげん 小松菜 白菜 人参 花かつお じゃがいも わかめ ねぎ	●ホイップサンド (ホイップ・マーマレード) ●牛乳
19 金		ビスケット	★鯖の若草焼き/付野菜 切干大根煮 みそ汁	さわら ほうれん草 マヨネーズ / 南瓜 切干大根 人参 平天 しらたき いんげん 白菜 油揚げ ねぎ	★●オレンジケーキ ●牛乳
20 土		ビスコ	豚丼 おひたし みそ汁	豚肉 玉ねぎ しらたき ねぎ キャベツ 人参 平天 南瓜 もやし ねぎ	たい焼き ●キャンディチーズ ●牛乳
21 日					
22 月		クラッカー	鶏肉のノルウェー風 コールスローサラダ ●コーンスープ	鶏肉 ウスターソース ケチャップ キャベツ きゅうり パプリカ レーズン クリームコーン 玉ねぎ 牛乳	★●ココアクリームパン ●牛乳
23 火		せんべい	中華丼 ●しゅうまい ★たまごスープ	豚肉 白菜 人参 干椎茸 小松菜 えび しゅうまい 玉ねぎ 卵 ねぎ	春色おはぎ ●牛乳
24 水	誕生会	満月ポン	●チキンカレー キャベツとパインのサラダ ●ヨーグルト	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ルウ キャベツ きゅうり パイン缶 レーズン ヨーグルト	★●バースディケーキ ●牛乳
25 木		アスパラガス ビスケット	豚肉のケチャップソテー ★ポテトサラダ きのこスープ	豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン じゃが芋 きゅうり 人参 ツナ コーン マヨネーズ しめじ えのき 玉ねぎ	ひじきおにぎり ●牛乳
26 金		ビスケット	豆ご飯 / 鮭の西京焼き 酢の物 けんちん汁	うすいえんどう / さけ みそ 大根 きゅうり 人参 ちりめんじゃこ 鶏肉 大根 人参 ごぼう しいたけ 青ねぎ	★●コーンパンケーキ (ハム・チーズ) ●牛乳
27 土		ビスコ	きつねうどん おかか和え なすのみそ炒め	とり肉 油揚げ ほうれん草 かまぼこ ねぎ 小松菜 白菜 人参 花かつお 豚肉 なす 青ねぎ	★●メロンパン ●牛乳
28 日					
29 祝	昭和の日				
30 火		せんべい	★ツナ寿司 南瓜のそぼろ煮 すまし汁	ツナ きゅうり 大葉 錦糸卵 のり 鶏ミンチ 南瓜 じゃが芋 いんげん 豆腐 えのき 三つ葉	●お麩ラスク ●牛乳

- は乳、★は卵を使用している献立です。園で使用しているハムは乳と卵が含まれます。
- 献立内容は仕入れ等の状況により変更する場合があります。
- アレルギー対応をされているお子さんと、変更があった場合は必ず園へ連絡して下さい。

	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンb1	ビタミンb2	ビタミンC	食物繊維	食塩
基準	469	17.6	13.1	200	2	180	0.25	0.3	18	0	1.5
平均	492	17.6	15.1	231	2.1	165	0.32	0.38	16	3.4	1.3