



6月予定および献立表



令和7年5月20日
けいあいルンビニ五月が丘

●は乳、★は卵を使用している献立です。

日曜日	行事	朝おやつ	献立	材料	おやつ
1 日					
2 月		クラッカー	鶏肉ノルウェー風/付野菜 切干大根の酢の物 みそ汁	鶏肉、ウスターソース、ケチャップ /ブロッコリー 切干大根、胡瓜、カニカマ、人参 わかめ、油揚げ、青ねぎ	●お麩ラスク ●牛乳
3 火	内科健診 	せんべい	豚肉みそ炒め おかか和え ★ふわとろ卵スープ	豚肉、キャベツ、人参、ピーマン、テンメンジャン、みそ ほうれん草、白菜、人参、花かつお 卵、トマト、青ねぎ	★●カステラ ●牛乳
4 水	虫歯予防デーの集い 	満月ポン	★●パン ●クリームシチュー ハムサラダ	パン 鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、バター、牛乳、米粉 キャベツ、胡瓜、ハム、コーン	おはぎ ●牛乳
5 木	シーツ交換	アスパラガスビスケット	鯖西京焼/ 付野菜 白和え すまし汁	鯖、みそ /キャベツ、ゆかり とうふ、ほうれん草、白菜、人参、しいたけ、こんにゃく、ごま 麩、えのき、三つ葉	●コロッケ ●牛乳
6 金		ビスケット	和風あんかけスパゲティ 大豆サラダ フルーツ	スパゲティ、鶏肉、玉ねぎ、しめじ、しいたけ、えのき、刻みのり じゃこ、大豆、じゃが芋、人参、胡瓜 バナナ	★●スイート フル ●牛乳
7 土		ビスコ	肉うどん 南瓜煮 / おひたし チーズ	うどん、豚肉、玉ねぎ、人参、青ねぎ 南瓜 / 小松菜、白菜、人参 キャンディチーズ	フルーツ ●ビスケット ●牛乳
8 日					
9 月		クラッカー	鯖の塩焼/ 付野菜 ひじき煮 ふぶき汁	鯖 / ほうれん草 ちりめんじゃこ、ひじき、人参、竹輪、大豆、しらたき、インゲン 鶏肉、豆腐、ごぼう、人参、大根、青ねぎ	●とうふドーナ ツ ●牛乳
10 火		せんべい	★●豆腐の松風焼き/付野菜 中華サラダ すまし汁	鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、ねぎ、卵、パン粉、牛乳、ごま/南瓜 もやし、胡瓜、人参、かにかま えのき、かまぼこ、青ねぎ	●シリアルクッキー ●牛乳
11 水		満月ポン	★●冷麺 ひじきと高野豆腐の煮物 フルーツ	中華麺、焼き豚、胡瓜、トマト、錦糸卵 ひじき、高野豆腐、人参、ツナ オレンジ	●ジャムサンド ●牛乳
12 木		アスパラガスビスケット	豚肉の生姜焼 じゃこサラダ サムゲタン風スープ	豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン キャベツ、人参、胡瓜、じゃこ 鶏肉、大根、椎茸、白ネギ、もち米	★●オレンジ ケーキ ●牛乳
13 金		ビスケット	★●パン/フルーツ 鶏肉トマト煮 ブロッコリーサラダ	パン/黄桃缶 鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、トマト缶 ブロッコリー、キャベツ、人参、胡瓜	フルーツゼリー ●ミレービスケット ●牛乳
14 土	保育参観				
15 日					
16 月	避難訓練	クラッカー	鶏肉の梅照り焼/付野菜 ★マカロニサラダ みそ汁	鶏肉、梅肉 / ほうれん草 マカロニ、人参、胡瓜、コーン、ツナ、マヨネーズ もやし、うす揚げ、青ねぎ	フライドポテト ●牛乳

■献立の内容は、仕入れの状況により、若干変更する場合があります。

■アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

■乳児さんの朝のおやつはせんべい・ビスケット等を提供しています。

日曜日	行事	朝おやつ	献立	材料	おやつ
17 火		せんべい	あじの南蛮漬 磯和え ★かきたま汁	あじ、玉ねぎ、人参、ピーマン ほうれん草、白菜、人参、のり 卵、えのき、豆腐、三つ葉	★お好み焼き ●牛乳
18 水		満月ポン	豚肉しぐれ煮 酢の物 みそ汁	豚肉、ごぼう、人参、しらたき、しょうが、インゲン ちりめんじゃこ、大根、胡瓜、人参 キャベツ、もやし、青ねぎ	★●おからきなこ ホットケーキ ●牛乳
19 木	シーツ交換	アスパラガスビスケット	●パン ●ビーフンシチュー ツナサラダ	パン 牛肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、デミグラスソース、ルウ、バター キャベツ、人参、胡瓜、ツナ	中華おこわ ●牛乳
20 金		ビスケット	豆乳担々麺 ★●パンサンスウ フルーツ	中華麺、豚ミンチ、玉ねぎ、人参、大豆、青梗菜、ごま、豆乳 ハム、もやし、人参、胡瓜 パイン缶	★●ココアツイスト ●牛乳
21 土		ビスコ	●サンドイッチ 蒸し鶏と南瓜のゴマサラダ コンソメスープ	パン、ツナ、キャベツ、チーズ、マヨドレ ささみ、南瓜、きゅうり、人参、ごま 玉ねぎ、えのき	たい焼き ●牛乳
22 日					
23 月		クラッカー	唐揚げレモンソース ★ポテトサラダ みそ汁	鶏肉、レモン じゃが芋、人参、胡瓜、ツナ、マヨネーズ 厚揚げ、わかめ、青ねぎ	★●プリン ミレービスケット ●牛乳
24 火		せんべい	けんちんうどん 竹輪・かぼちゃ天ぷら フルーツ	うどん、鶏肉、ごぼう、玉ねぎ、椎茸、こんにゃく、青ねぎ ちくわ、かぼちゃ、天ぷら粉 バナナ	★●ミルクパン ●牛乳
25 水		満月ポン	ビビンバ ブロッコリーのかにあん スープ	合挽肉、ほうれん草、人参、もやし、とうふ、カレー粉、ごま ブロッコリー、かにかま 大根、わかめ、青ねぎ	●フルーツ ヨーグルト ★●バウムクーヘン
26 木		アスパラガスビスケット	鯖さっぱり煮/ 付野菜 なすそぼろ炒め みそ汁	鯖、生姜 / 人参 鶏ミンチ、なす、いんげん ほうれん草、豆腐	●マシュマロ おこし ●牛乳
27 金		ビスケット	ミートスパゲッティ グリーンサラダ フルーツ	スパゲッティ、合挽肉、玉ねぎ、人参、セロリ、ホールトマト キャベツ、ブロッコリー、胡瓜、コーン 黄桃缶	いなり寿司 ●牛乳
28 土		ビスコ	チキンライス 小松菜とウインナーソテー コンソメスープ	鶏肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、トマトピューレ、ケチャップ ウインナー、小松菜 しめじ、じゃがいも	ゼリー・せんべい ●牛乳
29 日					
30 月	誕生会	クラッカー	●ポークカレー かにかまサラダ ●ヨーグルト	豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ルウ キャベツ、胡瓜、かにかま、コーン ヨーグルト	★●パース デーケーキ ●牛乳

今月の一人当たりの栄養素量

	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩
	(kcal)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
基準	481	18	13.4	200	2	180	0.25	0.3	18	0	1.5
平均	481	18.7	14.9	240	2.1	191	0.31	0.4	21	4	1.4