



8月予定および献立表

2025年7月18日
けいあいルンビニ五月が丘
●は乳、★は卵を使用している献立です。

日曜日	行事	朝おやつ	献立	材料	おやつ
1 金		ビスケット	豚肉の生姜焼き ●★マカロニサラダ 味噌汁	豚肉、玉ねぎ、人参 ハム、きゅうり、人参、コーン、マカロニ、マヨネーズ かぼちゃ、油揚げ	フルーツゼリー ★●バームクーヘン ●牛乳
2 土		ビスコ	チキンライス ブロッコリーサラダ きのこスープ	鶏肉、玉ねぎ、人参、いんげん、トマトピューレ、ケチャップ ブロッコリー、キャベツ、人参、コーン しめじ、えのき茸、たまねぎ	フルーツ ●ビスケット ●牛乳
3 日					
4 月		クラッカー	鶏肉のマーマレード焼き ひじき煮 味噌汁	鶏肉 ほうれん草 ひじき、大豆、人参、しらたき、竹輪、いんげん キャベツ、油揚げ	フライドポテト ●牛乳
5 火		せんべい	鮭の香味焼き ごま和え けんちん汁	鮭、大葉、レモン キャベツ、胡瓜、人参、ちくわ、ごま 鶏肉、大根、人参、こんにゃく、ごぼう	●青のりトースト ●牛乳
6 水		満月ボン	鶏肉のから揚げ 春雨サラダ 味噌汁	鶏肉 キャベツ、ゆかり かにかま、もやし、人参、きゅうり、春雨 大根、ほうれん草	●フルーツヨーグルト せんべい
7 木		アスバラガス ビスケット	ゆかりご飯 豚肉のしぐれ煮 おかか和え 味噌汁	ゆかり 豚肉、ごぼう、人参、しらたき、いんげん、しょうが ほうれん草、白菜、人参、花かつお 豆腐、えのき	★●カステラ ●牛乳
8 金		ビスケット	●パン フルーツ ●豆乳カレースープ ツナサラダ	パン オレンジ 豚肉、玉ねぎ、人参、じゃがいも、ごぼう、豆乳、ルウ ツナ、キャベツ、人参、きゅうり、コーン	おにぎり(鮭・わかめ) ●牛乳
9 土		ビスコ	焼きそば ブロッコリーのごま和え 味噌汁	中華麺、豚肉、キャベツ、人参、ピーマン、ソース ブロッコリー、人参、ごま じゃが芋、玉ねぎ	ミニゼリー せんべい ●牛乳
10 日					
11 月	山の日				
12 火		せんべい	きのこスパゲティ 大豆サラダ フルーツ	鶏肉、玉ねぎ、しめじ、えのき茸、ほうれん草 大豆、じゃがいも、人参、きゅうり、じゃこ 黄桃缶	★●チーズホットケーキ ●牛乳
13 水	ファミリーウィーク				
14 木	ファミリーウィーク				
15 金	ファミリーウィーク				
16 土	ファミリーウィーク				
17 日					

6、7、8月の第2、第4土曜日は、衛生上、幼児も給食です。



日曜日	行事	朝おやつ	献立	材料	おやつ
18 月	避難訓練	クラッカー	鯖の塩焼き 切り干し大根のごま和え 味噌汁	鯖 切干大根、ほうれん草、人参、ツナ、ごま わかめ、麩	●マシュマロおこし ●牛乳
19 火		せんべい	菜飯/肉じゃが 酢みそあえ 味噌汁	菜飯/豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、しらたき、いんげん きゅうり、にんじん、ちくわ、白みそ、ごま 豆腐、ほうれん草	★●ミルクパン ●牛乳
20 水		満月ボン	中華風ローストチキン ●★ひじきマヨサラダ 白菜のトロトロスープ	鶏肉、しょうが、にんにく、ごま ハム、ひじき、キャベツ、人参、きゅうり、コーン、マヨネーズ 白菜、人参、青梗菜、竹輪	●★キャロットケーキ ●牛乳
21 木	シーツ交換	アスバラガス ビスケット	★冷やしうどん 厚揚げのカレー煮 フルーツ	ささみ、きゅうり、トマト、錦糸卵、うどん 鶏ミンチ、厚揚げ、玉ねぎ、人参、じゃがいも、いんげん、カレー オレンジ	中華おこわ ●牛乳
22 金		ビスケット	★三色丼 酢の物 味噌汁	鶏ミンチ、錦糸卵、ほうれん草 大根、胡瓜、人参、かにかま わかめ、とうふ	●もちもちドーナツ ●牛乳
23 土		ビスコ	炒飯 中華サラダ スープ	豚肉、小松菜、人参、ねぎ ささみ、もやし、胡瓜、にんじん しいたけ、たまねぎ	たいやき ●牛乳
24 日					
25 月	2学期始業式	クラッカー	鶏肉のごま風味焼き ●★切り干し大根サラダ 味噌汁	鶏肉、胡麻ペースト ブロッコリー ハム、切り干し大根、人参、きゅうり、コーン、マヨネーズ じゃが芋、わかめ	●お麩ラスク ●牛乳
26 火		せんべい	豚肉のプルコギ風炒め ★ばんさんすう 味噌汁	豚肉、玉ねぎ、人参、チンゲン菜、春雨、しょうが かにかま、もやし、人参、きゅうり、錦糸卵 なす、油揚げ	★●ココアツイスト ●牛乳
27 水		満月ボン	●パン チキントマト煮 じゃこといじきのサラダ フルーツ	パン 鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃがいも、トマト缶 ちりめんじゃこ、ひじき、キャベツ、きゅうり、パプリカ バナナ	おはぎ ●牛乳
28 木		アスバラガス ビスケット	鰯の唐揚げ 磯和え ワントンスープ	あじ、しょうが ほうれん草、白菜、人参、竹輪、のり 豚ミンチ、玉ねぎ、白菜、人参、干椎茸、にら、餃子の皮	オレンジゼリー ミレービスケット ●牛乳
29 金	誕生会	ビスケット	●夏野菜カレー キャベツとパインのサラダ ●ヨーグルト	合挽肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、南瓜、なす、トマト、 キャベツ、パイン缶、きゅうり、レーズン ヨーグルト	●★バースディケーキ ●牛乳
30 土		ビスコ	エビピラフ ウインナー小松菜ソテー コンソメスープ	エビ、玉ねぎ、人参、コーン、ピーマン ウインナー、小松菜 しめじ、じゃがいも	●ジャムサンド ●牛乳
31 日					

- ・献立内容は、仕入れ等の状況により、若干変更する場合があります。
- ・アレルギー対応をされているお子さんと、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。
- ・乳児は朝おやつとして、せんべい、クッキーなどを提供しています。

今月一人当たりの栄養素

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
基準	494	18.5	13.7	200	2	180	0.25	0.3	18	0	1.5
平均	485	17.8	14.7	230	2	180	0.3	0.36	17	3.8	1.2