

2月予定および献立表



2026年1月20日

けいあいルンビニ五月が丘

乳児クラスでは10時頃に朝のおやつ(せんべい等)を提供しています。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	日				
2	月	クラッカー	★●手巻き寿司(乳児:ツナ寿司)	厚焼玉子 かにかま きゅうり チーズ ツナ のり	★●ミルクパン
			けんちん汁	鶏肉 ごぼう 人参 大根 油揚げ ねぎ	●牛乳
			フルーツ	みかん	
3	火	せんべい	★●鯛のムニエル(タルタルソース)	たい バター 玉ねぎ マヨネーズ ピクルス	★●鬼さんカステラ
			大豆サラダ	大豆 じゃが芋 きゅうり 人参 じゃこ	●牛乳
			みそ汁	ほうれん草 麺	
4	水	満月ポン	●パン / ゼリー	パン / ゼリー	鮭わかめおにぎり
			チキンのトマト煮	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 トマト缶 しめじ	●牛乳
			じゃことひじきのサラダ	ちりめんじゃこ キャベツ きゅうり ひじき 人参	
5	木	アスパラガス ビスケット	焼肉	牛肉 玉ねぎ 人参 ピーマン りんご みそ	大学芋
			春雨サラダ	春雨 もやし きゅうり 人参 かにかま	●牛乳
			白菜のとろとろスープ	白菜 ちくわ 青梗菜 生姜	
6	金	ビスケット	わかめラーメン	中華麺 豚肉 わかめ 人参 玉ねぎ かまぼこ もやし コーン ねぎ	●肉まん
			ブロッコリーかにあんかけ	ブロッコリー かにかま	●牛乳
			フルーツ	パイン缶	
7	土	ビスコ	炒飯	豚肉 小松菜 人参 ねぎ	●ビスケット・フルーツ
			中華風酢の物	きゅうり もやし 人参 かにかま	●牛乳
			中華スープ	大根 青梗菜 コーン	
8	日				
9	月	クラッcker	たらのから揚げ / 付野菜	たら しょうが / ブロッコリー	★●りんごケーキ
			白和え	豆腐 ほうれん草 白菜 人参 こんにゃく 椎茸 ごま	●牛乳
			ごまみそスープ	豚肉 大根 人参 こんにゃく 油揚げ ねぎ ごま	
10	火	せんべい	ゆかりご飯 / 肉じゃが	ゆかり / 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しらたき いんげん	●チーズトースト
			磯和え	ほうれん草 白菜 人参 のり	●牛乳
			みそ汁	もやし 南瓜 ねぎ	
11	祝	建国記念の日			
12	木	シーツ交換	鶏肉のごま風味焼き/付野菜	鶏肉 ごま / 南瓜	かやくご飯
			★ポテトサラダ	じゃが芋 きゅうり 人参 ツナ コーン マヨネーズ	●牛乳
			きのこスープ	しめじ えのき 玉ねぎ	
13	金	誕生会	ビーフカレー	牛肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 ルウ	★●バースディケーキ
			キャベツとパインのサラダ	キャベツ きゅうり パイン缶 レーズン	●牛乳
			●ヨーグルト	ヨーグルト	
14	土	ビスコ	焼きそば	中華麺 豚肉 キャベツ ピーマン 人参	ゼリー・せんべい
			ごま和え	ブロッコリー 人参 ごま	●牛乳
			みそ汁	えのき 油揚げ ねぎ	
15	日				

日	曜日	行事		献立	材料	おやつ
16	月	避難訓練	クラッcker	鮭の西京焼き / 付野菜	さけ みそ / ほうれん草	●コロッケ
				ひじき煮	ひじき 人参 平天 しらたき いんげん	●牛乳
				すまし汁	豆腐 えのき 三つ葉	
17	火	せんべい		ちゃんぽん	中華麺 豚肉 キャベツ かまぼこ 人参 もやし 豆乳 ねぎ	★●クリームパン
				切干大根ごまあえ	切干大根 ほうれん草 人参 じゃこ ごま	●牛乳
				●チーズ	チーズ	
18	水	満月ポン	満月ポン	ピビンバ	合挽肉 ほうれん草 もやし 人参 豆富 カレー	●フルーツヨーグルト
				★●ばんさんすう	もやし きゅうり 人参 ハム	★●バウムクーヘン
				ワンタンスープ	豚ミンチ 玉ねぎ 白菜 干椎茸 人参 にら 餃子の皮	
19	木	アスパラガス ビスケット	アスパラガス ビスケット	●パン / フルーツ	パン / 黄桃缶	中華おこわ
				●ビーフシチュー	牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 エリンギ ルウ	●牛乳
				大根サラダ	大根 きゅうり キャベツ 人参 ツナ	
20	金	ビスケット	ビスケット	豚肉のしぐれ煮	豚肉 ごぼう 玉ねぎ 人参 しらたき いんげん	★●オレンジケーキ
				酢ごま和え	ブロッコリー キャベツ 人参 胡瓜 ちくわ ごま	●牛乳
				みそ汁	小松菜 うす揚げ	
21	土	ビスコ	ビスコ	チキンライス	鶏肉 玉ねぎ 人参 ピーマン	たい焼き
				ワインナーと小松菜ソテー	ワインナー 小松菜	●牛乳
				オニオンスープ / フルーツ	玉ねぎ コーン / バナナ	
22	日					
23	祝	天皇誕生日				
24	火	せんべい		鶏肉のマーマレード焼き / 付野菜	鶏肉 マーマレード / ブロッコリー	●マシュマロおこし
				★マカロニサラダ	マカロニ きゅうり 人参 ツナ コーン マヨネーズ	●牛乳
				みそ汁	さつま芋 玉ねぎ ねぎ	
25	水	満月ポン	満月ポン	●クリームスパゲティ	スパゲティ 鶏肉 玉ねぎ ほうれん草 しめじ 牛乳 バター	だしシャカポテト
				ツナサラダ	キャベツ ツナ きゅうり コーン 人参	●牛乳
				フルーツ	りんご	
26	木	シーツ交換	アスパラガス ビスケット	わかめご飯 / 鯖の塩焼き	わかめ / さば	●おからドーナツ
				おかか和え	ほうれん草 白菜 人参 花かつお	●牛乳
				豚汁	豚肉 大根 人参 ごぼう じゃがいも みそ ねぎ	
27	金	ビスケット	ビスケット	カレー南蛮うどん	うどん 鶏肉 かまぼこ 人参 玉ねぎ 油揚げ 干椎茸 ねぎ ルウ	おにぎり(こんぶ)
				ひじきと高野豆腐の煮物	ひじき 高野豆腐 人参 ツナ いんげん	●牛乳
				●チーズ	キャンディチーズ	
28	土	ビスコ	ビスコ	豚丼	豚肉 玉ねぎ しらたき ねぎ	●さつま芋ボール
				平天と野菜の煮物	平天 大根 人参 じゃが芋 いんげん	●牛乳
				みそ汁	豆腐 えのき	

献立の内容は、仕入れの状況により、若干変更する場合があります。

アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

●は乳、★は卵を使用している献立です。園で使用しているハムには卵が含まれます。

今月の1人当たりの栄養量

	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩
基準	526	19.7	14.6	200	2.3	180	0.25	0.28	18	3.5	1.5
平均	525	18.7	15.2	244	2.2	196	0.34	0.4	22	4.4	1.4