



6月予定および献立表



令和7年5月20日
千里の丘けいあい保育園
●は乳、★は卵を使用している献立です。

日曜日	行事	朝おやつ	献立	材料	おやつ
1 日					
2 月		クラッカー	鶏肉ノルウェー風/付野菜 切干大根の酢の物 みそ汁	鶏肉、ウスターソース、ケチャップ /ブロッコリー 切干大根、胡瓜、カニカマ、人参 わかめ、油揚げ、青ねぎ	●お麩ラスク ●牛乳
3 火	内科健診 	せんべい	豚肉みそ炒め おかか和え ★ふわとろ卵スープ	豚肉、キャベツ、人参、ピーマン、テンメンジャン、みそ ほうれん草、白菜、人参、花かつお 卵、トマト、青ねぎ	★●カステラ ●牛乳
4 水	虫歯予防デーの集い 	満月ポン	★●パン ●クリームシチュー ハムサラダ	パン 鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、バター、牛乳、米粉 キャベツ、胡瓜、ハム、コーン	おはぎ ●牛乳
5 木	体育あそび (幼児)	アスパラガスビスケット	鯖西京焼/ 付野菜 白和え すまし汁	鯖、みそ /キャベツ、ゆかり とうふ、ほうれん草、白菜、人参、しいたけ、こんにゃく、ごま 麩、えのき、三つ葉	●コロッケ ●牛乳
6 金	E～たいむ (幼児)	ビスケット	和風あんかけスパゲティ 大豆サラダ フルーツ	スパゲティ、鶏肉、玉ねぎ、しめじ、しいたけ、えのき、刻みのり じゃこ、大豆、じゃが芋、人参、胡瓜 バナナ	★●スイート フル ●牛乳
7 土		ビスコ	肉うどん 南瓜煮 / おひたし チーズ	うどん、豚肉、玉ねぎ、人参、青ねぎ 南瓜 / 小松菜、白菜、人参 キャンディチーズ	フルーツ ●ビスケット ●牛乳
8 日					
9 月	スイミング (きりん)	クラッカー	鯖の塩焼/ 付野菜 ひじき煮 ふぶき汁	鯖 / ほうれん草 ちりめんじゃこ、ひじき、人参、竹輪、大豆、しらたき、インゲン 鶏肉、豆腐、ごぼう、人参、大根、青ねぎ	●とうふドーナ ツ ●牛乳
10 火	尿検査 (幼児) お習字(きりん)	せんべい	★●豆腐の松風焼き/付野菜 中華サラダ すまし汁	鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、ねぎ、卵、パン粉、牛乳、ごま/南瓜 もやし、胡瓜、人参、かにかま えのき、かまぼこ、青ねぎ	●シリアルクッキー ●牛乳
11 水		満月ポン	★●冷麺 ひじきと高野豆腐の煮物 フルーツ	中華麺、焼き豚、胡瓜、トマト、錦糸卵 ひじき、高野豆腐、人参、ツナ オレンジ	●ジャムサンド ●牛乳
12 木	体育あそび (幼児) シーツ交換	アスパラガスビスケット	豚肉の生姜焼 じゃこサラダ サムゲタン風スープ	豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン キャベツ、人参、胡瓜、じゃこ 鶏肉、大根、椎茸、白ネギ、もち米	★●オレンジ ケーキ ●牛乳
13 金	E～たいむ (幼児)	ビスケット	★●パン/フルーツ 鶏肉トマト煮 ブロッコリーサラダ	パン/黄桃缶 鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、トマト缶 ブロッコリー、キャベツ、人参、胡瓜	フルーツゼリー ●ミレービスケット ●牛乳
14 土		ビスコ	焼きそば お浸し みそ汁	中華麺、豚肉、キャベツ、人参、ピーマン、ソース 平天、小松菜、人参 豆腐、しめじ、青ねぎ	ゼリー・せんべい ●牛乳
15 日					
16 月		クラッカー	鶏肉の梅照り焼/付野菜 ★マカロニサラダ みそ汁	鶏肉、梅肉 / ほうれん草 マカロニ、人参、胡瓜、コーン、ツナ、マヨネーズ もやし、うす揚げ、青ねぎ	フライドポテト ●牛乳

- 献立の内容は、仕入れの状況により、若干変更する場合があります。
- アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。
- 乳児さんの朝のおやつはせんべい・ビスケット等を提供しています。

日曜日	行事	朝おやつ	献立	材料	おやつ
17 火		せんべい	あじの南蛮漬 磯和え ★かきたま汁	あじ、玉ねぎ、人参、ピーマン ほうれん草、白菜、人参、のり 卵、えのき、豆腐、三つ葉	★お好み焼き ●牛乳
18 水	Jリーグアカデミー (いぬ・きりん)	満月ポン	豚肉しぐれ煮 酢の物 みそ汁	豚肉、ごぼう、人参、しらたき、しょうが、インゲン ちりめんじゃこ、大根、胡瓜、人参 キャベツ、もやし、青ねぎ	★●おからきなこ ホットケーキ ●牛乳
19 木	体育あそび (幼児)	アスパラガスビスケット	●パン ●ビーフンシチュー ツナサラダ	パン 牛肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、デミグラスソース、ルウ、バター キャベツ、人参、胡瓜、ツナ	中華おこわ ●牛乳
20 金	E～たいむ (幼児) じゃがいも掘り(いぬ)	ビスケット	豆乳担々麺 ★●パンサンスウ フルーツ	中華麺、豚ミンチ、玉ねぎ、人参、大豆、青梗菜、ごま、豆乳 ハム、もやし、人参、胡瓜 パイン缶	★●ココアツイスト ●牛乳
21 土		ビスコ	●サンドイッチ 蒸し鶏と南瓜のゴマサラダ コンソメスープ	パン、ツナ、キャベツ、チーズ、マヨドレ ささみ、南瓜、きゅうり、人参、ごま 玉ねぎ、えのき	たい焼き ●牛乳
22 日					
23 月	体操服登園開始(幼児) 水遊び開始 スイミング(きりん)	クラッカー	唐揚げレモンソース ★ポテトサラダ みそ汁	鶏肉、レモン じゃが芋、人参、胡瓜、ツナ、マヨネーズ 厚揚げ、わかめ、青ねぎ	★●プリン ミレービスケット ●牛乳
24 火	お習字 (きりん)	せんべい	けんちんうどん 竹輪・かぼちゃ天ぷら フルーツ	うどん、鶏肉、ごぼう、玉ねぎ、椎茸、こんにゃく、青ねぎ ちくわ、かぼちゃ、天ぷら粉 バナナ	★●ミルクパン ●牛乳
25 水	避難訓練	満月ポン	ビビンバ ブロッコリーのかにあん スープ	合挽肉、ほうれん草、人参、もやし、とうふ、カレー粉、ごま ブロッコリー、かにかま 大根、わかめ、青ねぎ	●フルーツ ヨーグルト ★●バウムクーヘン
26 木	体育あそび (幼児) シーツ交換	アスパラガスビスケット	鯖さっぱり煮/ 付野菜 なすそぼろ炒め みそ汁	鯖、生姜 / 人参 鶏ミンチ、なす、いんげん ほうれん草、豆腐	●マシュマロ おこし ●牛乳
27 金	E～たいむ (幼児)	ビスケット	ミートスパゲッティ グリーンサラダ フルーツ	スパゲッティ、合挽肉、玉ねぎ、人参、セロリ、ホールトマト キャベツ、ブロッコリー、胡瓜、コーン 黄桃缶	いなり寿司 ●牛乳
28 土		ビスコ	チキンライス 小松菜とウインナーソテー コンソメスープ	鶏肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、トマトピューレ、ケチャップ ウインナー、小松菜 しめじ、じゃがいも	ゼリー・せんべい ●牛乳
29 日					
30 月	誕生会	クラッカー	●ポークカレー かにかまサラダ ●ヨーグルト	豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ルウ キャベツ、胡瓜、かにかま、コーン ヨーグルト	★●パース デーケーキ ●牛乳

今月の一人当たりの栄養素量(3歳児以上)

	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩
	(kcal)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
基準	574	21.5	15.9	260	2.5	180	0.3	0.32	20	3.6	1.6
平均	580	22.7	17.4	296	2.5	238	0.39	0.51	27	5	1.8