



8月予定および献立表

2025年7月18日
千里の丘けいあい保育園
●は乳、★は卵を使用している献立です。

日曜日	行事	朝おやつ	献立	材料	おやつ
1金	宿泊保育 (きりん)	ビスケット	豚肉の生姜焼き ●★マカロニサラダ 味噌汁	豚肉、玉ねぎ、人参 ハム、きゅうり、人参、コーン、マカロニ、マヨネーズ かぼちゃ、油揚げ	フルーツゼリー ★●バームクーヘン ●牛乳
2土	宿泊保育 (きりん)	ビスコ	チキンライス ブロッコリーサラダ きのこスープ	鶏肉、玉ねぎ、人参、いんげん、トマトピューレ、ケチャップ ブロッコリー、キャベツ、人参、コーン しめじ、えのき茸、たまねぎ	フルーツ ●ビスケット ●牛乳
3日					
4月		クラッカー	鶏肉のマーマレード焼き ひじき煮 味噌汁	鶏肉 ほうれん草 ひじき、大豆、人参、しらたき、竹輪、いんげん キャベツ、油揚げ	フライドポテト ●牛乳
5火		せんべい	鮭の香味焼き ごま和え けんちん汁	鮭、大葉、レモン キャベツ、胡瓜、人参、ちくわ、ごま 鶏肉、大根、人参、こんにゃく、ごぼう	●青のりトースト ●牛乳
6水		満月ボン	鶏肉のから揚げ 春雨サラダ 味噌汁	鶏肉 キャベツ、ゆかり かにかま、もやし、人参、きゅうり、春雨 大根、ほうれん草	●フルーツヨーグルト せんべい
7木	シーツ交換	アスバラガス ビスケット	ゆかりご飯 豚肉のしぐれ煮 おかか和え 味噌汁	ゆかり 豚肉、ごぼう、人参、しらたき、いんげん、しょうが ほうれん草、白菜、人参、花かつお 豆腐、えのき	★●カステラ ●牛乳
8金		ビスケット	●パン フルーツ ●豆乳カレースープ ツナサラダ	パン オレンジ 豚肉、玉ねぎ、人参、じゃがいも、ごぼう、豆乳、ルウ ツナ、キャベツ、人参、きゅうり、コーン	おにぎり(鮭・わかめ) ●牛乳
9土		ビスコ	焼きそば ブロッコリーのごま和え 味噌汁	中華麺、豚肉、キャベツ、人参、ピーマン、ソース ブロッコリー、人参、ごま じゃが芋、玉ねぎ	ミニゼリー せんべい ●牛乳
10日					
11月	山の日				
12火		せんべい	きのこスパゲティ 大豆サラダ フルーツ	鶏肉、玉ねぎ、しめじ、えのき茸、ほうれん草 大豆、じゃがいも、人参、きゅうり、じゃこ 黄桃缶	★●チーズホットケーキ ●牛乳
13水	ファミリーウィーク				
14木					
15金					
16土					
17日					

6、7、8月の第2、第4土曜日は、衛生上、幼児も給食です。



日曜日	行事	朝おやつ	献立	材料	おやつ
18月		クラッカー	鯖の塩焼き 切り干し大根のごま和え 味噌汁	鯖 切干大根、ほうれん草、人参、ツナ、ごま わかめ、麩	●マシュマロおこし ●牛乳
19火		せんべい	菜飯/肉じゃが 酢みそあえ 味噌汁	菜飯/豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、しらたき、いんげん きゅうり、にんじん、ちくわ、白みそ、ごま 豆腐、ほうれん草	★●ミルクパン ●牛乳
20水		満月ボン	中華風ローストチキン ●★ひじきマヨサラダ 白菜のトロトロスープ	鶏肉、しょうが、にんにく、ごま ハム、ひじき、キャベツ、人参、きゅうり、コーン、マヨネーズ 白菜、人参、青梗菜、竹輪	●★キャロットケーキ ●牛乳
21木	シーツ交換	アスバラガス ビスケット	★冷やしうどん 厚揚げのカレー煮 フルーツ	ささみ、きゅうり、トマト、錦糸卵、うどん 鶏ミンチ、厚揚げ、玉ねぎ、人参、じゃがいも、いんげん、カレー オレンジ	中華おこわ ●牛乳
22金		ビスケット	★三色丼 酢の物 味噌汁	鶏ミンチ、錦糸卵、ほうれん草 大根、胡瓜、人参、かにかま わかめ、とうふ	●もちもちドーナツ ●牛乳
23土		ビスコ	炒飯 中華サラダ スープ	豚肉、小松菜、人参、ねぎ ささみ、もやし、胡瓜、にんじん しいたけ、たまねぎ	たいやき ●牛乳
24日					
25月	2学期始業式	クラッカー	鶏肉のごま風味焼き ●★切り干し大根サラダ 味噌汁	鶏肉、胡麻ペースト ブロッコリー ハム、切り干し大根、人参、きゅうり、コーン、マヨネーズ じゃが芋、わかめ	●お麩ラスク ●牛乳
26火		せんべい	豚肉のプルコギ風炒め ★ばんさんすう 味噌汁	豚肉、玉ねぎ、人参、チンゲン菜、春雨、しょうが かにかま、もやし、人参、きゅうり、錦糸卵 なす、油揚げ	★●ココアツイスト ●牛乳
27水	生活ビデオ鑑賞 (ひよこ)	満月ボン	●パン チキントマト煮 じゃこといじきのサラダ フルーツ	パン 鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃがいも、トマト缶 ちりめんじゃこ、ひじき、キャベツ、きゅうり、パプリカ バナナ	おはぎ ●牛乳
28木	避難訓練 生活ビデオ鑑賞 (うさぎ)	アスバラガス ビスケット	鰯の唐揚げ 磯和え ワントンスープ	あじ、しょうが ほうれん草、白菜、人参、竹輪、のり 豚ミンチ、玉ねぎ、白菜、人参、干椎茸、にら、餃子の皮	オレンジゼリー ミレービスケット ●牛乳
29金	誕生会 生活ビデオ鑑賞 (りす)	ビスケット	●夏野菜カレー キャベツとパインのサラダ ●ヨーグルト	合挽肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、南瓜、なす、トマト、 キャベツ、パイン缶、きゅうり、レーズン ヨーグルト	●★バースディケーキ ●牛乳
30土		ビスコ	エビピラフ ウインナー小松菜ソテー コンソメスープ	エビ、玉ねぎ、人参、コーン、ピーマン ウインナー、小松菜 しめじ、じゃがいも	●ジャムサンド ●牛乳
31日					

- ・献立内容は、仕入れ等の状況により、若干変更する場合があります。
- ・アレルギー対応をされているお子さんと、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。
- ・乳児は朝おやつとして、せんべい、クッキーなどを提供しています。

今月の一人当たりの栄養素(3歳児平均)

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
基準	574	21.5	15.9	260	2.5	180	0.3	0.32	20	3.6	1.6
平均	580	20.5	16	256	2.4	213	0.43	0.45	24	4.7	1.7