

2月予定および献立表



2026年1月20日

千里の丘けいあい保育園

乳児クラスでは10時頃に朝のおやつ(せんべい等)を提供しています。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	日				
2	月	豆まき 	★●手巻き寿司(乳児:ツナ寿司) クラッカー けんちん汁 フルーツ	厚焼玉子 かにかま きゅうり チーズ ツナ のり 鶏肉 ごぼう 人参 大根 油揚げ ねぎ みかん	★●ミルクパン ●牛乳
				★●鶏のムニエル(タルタルソース) 大豆サラダ みそ汁	
				たい バター 玉ねぎ マヨネーズ ピクルス 大豆 じゃが芋 きゅうり 人参 じゃこ	
3	火	お習字 (きりん) 卒園記念写真(きりん)	せんべい	●パン / ゼリー チキンのトマト煮 じゃことひじきのサラダ	鮭わかめおにぎり ●牛乳
				焼肉 春雨サラダ 白菜のとろとろスープ	
				牛肉 玉ねぎ 人参 ピーマン りんご みそ 春雨 もやし きゅうり 人参 かにかま 白菜 ちくわ 青梗菜 生姜	
4	水	Jリーグアカデミー (いぬ・きりん)	満月ポン	●パン / ゼリー チキンのトマト煮 じゃことひじきのサラダ	大学芋 ●牛乳
				わかめラーメン プロッコリーかにあんかけ	
				フルーツ パイン缶	
5	木	体育あそび (りす・幼児)	アスパラガス ビスケット	炒飯 中華風酢の物 中華スープ	●ビスケット・フルーツ ●牛乳
				中華スープ	
				大根 青梗菜 コーン	
6	金	E～たいむ (幼児)	ビスケット	わかめラーメン プロッコリーかにあんかけ	●肉まん ●牛乳
				フルーツ パイン缶	
7	土	ビスコ 	ビスコ	炒飯 中華風酢の物 中華スープ	●ビスケット・フルーツ ●牛乳
				中華スープ	
				大根 青梗菜 コーン	
8	日				
9	月	スイミング (きりん)	クラッカー	たらのから揚げ / 付野菜 白和え ごまみそスープ	★●りんごケーキ ●牛乳
				たら しょうが / プロッコリー	
				豆腐 ほうれん草 白菜 人参 こんにゃく 椎茸 ごま	
10	火	お習字 (きりん)	せんべい	ゆかりご飯 / 肉じゃが 磯和え みそ汁	●チーズトースト ●牛乳
				ゆかり / 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しらたき いんげん	
				ほうれん草 白菜 人参 のり もやし 南瓜 ねぎ	
11	祝	建国記念の日			
12	木	体育あそび(りす・幼児) 制服採寸(りす) シーツ交換	アスパラガス ビスケット	鶏肉のごま風味焼き/付野菜 ★ポテトサラダ きのこスープ	かやくご飯 ●牛乳
				鶏肉 ごま / 南瓜	
				じゃが芋 きゅうり 人参 ツナ コーン マヨネーズ	
13	金	誕生会 E～たいむ(幼児) 制服採寸(りす)	ビスケット	ビーフカレー キャベツとパインのサラダ ●ヨーグルト	★●バースディケーキ ●牛乳
				牛肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 ルウ	
				キャベツ きゅうり パイン缶 レーズン	
14	土	家庭の日 幼児 お弁当日	ビスコ	焼きそば ごま和え みそ汁	ゼリー・せんべい ●牛乳
				中華麺 豚肉 キャベツ ピーマン 人参	
				プロッコリー 人参 ごま	
15	日			えのき 油揚げ ねぎ	

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
16	月	スイミング (きりん)	クラッカー	鮭の西京焼き / 付野菜 ひじき煮 すまし汁	●コロッケ ●牛乳
				さけ みそ / ほうれん草 ひじき 人参 平天 しらたき いんげん	
				豆腐 えのき 三つ葉	
17	火	避難訓練 お習字 (きりん)	せんべい	ちゃんぽん 切干大根ごまあえ ●チーズ	★●クリームパン ●牛乳
				中華麺 豚肉 キャベツ かまぼこ 人参 もやし 豆乳 ねぎ	
				切干大根 ほうれん草 人参 ジャコ ごま	
18	水	Jリーグアカデミー (いぬ・きりん)	満月ポン	ピビンバ ★●ばんさんすう ワンタンスープ	●フルーツヨーグルト ★●バウムクーヘン
				合挽肉 ほうれん草 もやし 人参 豆富 カレー	
				もやし きゅうり 人参 ハム	
19	木	体育あそび (りす・幼児)	アスパラガス ビスケット	豚ミンチ 玉ねぎ 白菜 干椎茸 人参 にら 餃子の皮	中華おこわ ●牛乳
				●パン / フルーツ	
				パン / 黄桃缶	
20	金	E～たいむ (幼児)	ビスケット	牛肉 玉ねぎ 人参 ジャガ芋 エリンギ ルウ 大根 キュウリ キャベツ 人参 ツナ	●オレンジケーキ ●牛乳
				豚肉のしぐれ煮	
				豚肉 ごぼう 玉ねぎ 人参 しらたき いんげん	
21	土		ビスコ	豚肉のしぐれ煮 酢ごま和え みそ汁	●オレンジケーキ ●牛乳
				豚肉のしぐれ煮	
				豚肉 ごぼう 玉ねぎ 人参 胡瓜 ちくわ ごま	
22	日			小松菜 うす揚げ	
				チキンライス	
				鶏肉 玉ねぎ 人参 ピーマン	
23	祝	天皇誕生日			●マシュマロおこし ●牛乳
				鶏肉のマーマレード焼き / 付野菜	
				鶏肉 マーマレード / プロッコリー	
24	火	お習字 (きりん)	せんべい	★マカロニサラダ みそ汁	●マシュマロおこし ●牛乳
				マカロニ きゅうり 人参 ツナ コーン マヨネーズ	
				さつま芋 玉ねぎ ねぎ	
25	水		満月ポン	●クリームスパゲティ ツナサラダ フルーツ	だしシャカポテト ●牛乳
				スパゲティ 鶏肉 玉ねぎ ほうれん草 しめじ 牛乳 バター	
				キャベツ ツナ キュウリ コーン 人参	
26	木	体育あそび (りす・幼児) シーツ交換	アスパラガス ビスケット	りんご	●おからドーナツ ●牛乳
				わかめご飯 / 鯖の塩焼き	
				わかめ / さば	
27	金	E～たいむ (幼児)	ビスケット	おかか和え 豚汁	●おからドーナツ ●牛乳
				豚肉 白菜 人参 花かつお	
				豚肉 大根 人参 ごぼう ジャガイモ みそ ねぎ	
28	土	家庭の日 幼児 お弁当日	ビスコ	カレー南蛮うどん ひじきと高野豆腐の煮物 ●チーズ	おにぎり(こんぶ) ●牛乳
				うどん 鶏肉 かまぼこ 人参 玉ねぎ 油揚げ 干椎茸 ねぎ ルウ	
				ひじき 高野豆腐 人参 ツナ いんげん	
29	日			●チーズ	●さつま芋ボール ●牛乳
				豚丼	
				豚肉 玉ねぎ しらたき ねぎ	
30	月			平天と野菜の煮物 みそ汁	●さつま芋ボール ●牛乳
				平天 大根 人参 ジャガイモ いんげん	
				豆腐 えのき	

献立の内容は、仕入れの状況により、若干変更する場合があります。

アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

●は乳、★は卵を使用している献立です。園で使用しているハムには卵が含まれます。

今月の1人当たりの栄養量(3歳児以上)

	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩
基準	605	22.7	16.8	250	2.5	180	0.3	0.32	20	3.6	1.6未満
平均	614	22.3	17	291	2.5	237	0.42	0.5	28	5.4	1.9