



2月予定および献立表



2026年1月20日
千里の丘けいあい保育園

乳児クラスでは10時頃に朝のおやつ(せんべい等)を提供しています。

日曜日	行事		献立	材料	おやつ
1 日					
2 月	豆まき 	クラッカー	★●手巻き寿司(乳児:ツナ寿司) けんちん汁 フルーツ	厚焼玉子 かにかま きゅうり チーズ ツナ のり 鶏肉 ごぼう 人参 大根 油揚げ ねぎ みかん	★●ミルクパン ●牛乳
3 火	お習字 (きりん) 卒園記念写真(きりん)	せんべい	★●鯛のムニエル(タルタルソース) 大豆サラダ みそ汁	たい パター 玉ねぎ マヨネーズ ピクルス 大豆 じゃが芋 きゅうり 人参 じゃこ ほうれん草 麩	★●鬼さんカステラ ●牛乳
4 水	Jリーグアカデミー (いぬ・きりん)	満月ボン	●パン / ゼリー チキンのトマト煮 じゃことひじきのサラダ	パン / ゼリー 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 トマト缶 しめじ ちりめんじゃこ キャベツ きゅうり ひじき 人参	鮭わかめおにぎり ●牛乳
5 木	体育あそび (りす・幼児)	アスパラガス ビスケット	焼肉 春雨サラダ 白菜のとろろスープ	牛肉 玉ねぎ 人参 ピーマン りんご みそ 春雨 もやし きゅうり 人参 かにかま 白菜 ちくわ 青梗菜 生姜	大学芋 ●牛乳
6 金	E～たいむ (幼児)	ビスケット	わかめラーメン ブロッコリーかにあんかけ フルーツ	中華麺 豚肉 わかめ 人参 玉ねぎ かまぼこ もやし コーン ねぎ ブロッコリー かにかま パイン缶	●肉まん ●牛乳
7 土		ビスコ	炒飯 中華風酢の物 中華スープ	豚肉 小松菜 人参 ねぎ きゅうり もやし 人参 かにかま 大根 青梗菜 コーン	●ビスケット・フルーツ ●牛乳
8 日					
9 月	スイミング (きりん)	クラッカー	たらのから揚げ / 付野菜 白和え ごまみそスープ	たら しょうが / ブロッコリー 豆腐 ほうれん草 白菜 人参 こんにゃく 椎茸 ごま 豚肉 大根 人参 こんにゃく 油揚げ ねぎ ごま	★●りんごケーキ ●牛乳
10 火	お習字 (きりん)	せんべい	ゆかりご飯 / 肉じゃが 磯和え みそ汁	ゆかり / 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しらたき いんげん ほうれん草 白菜 人参 のり もやし 南瓜 ねぎ	●チーズトースト ●牛乳
11 祝	建国記念の日				
12 木	体育あそび(りす・幼児) 制服採寸(りす) シーツ交換	アスパラガス ビスケット	鶏肉のごま風味焼き/付野菜 ★ポテトサラダ きのこスープ	鶏肉 ごま / 南瓜 じゃが芋 きゅうり 人参 ツナ コーン マヨネーズ しめじ えのき 玉ねぎ	かやくご飯 ●牛乳
13 金	誕生会 E～たいむ(幼児) 制服採寸(りす)	ビスケット	ビーフカレー キャベツとパインのサラダ ●ヨーグルト	牛肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 ルウ キャベツ きゅうり パイン缶 レーズン ヨーグルト	★●パースディケーキ ●牛乳
14 土	家庭の日 幼児 お弁当日	ビスコ	焼きそば ごま和え みそ汁	中華麺 豚肉 キャベツ ピーマン 人参 ブロッコリー 人参 ごま えのき 油揚げ ねぎ	ゼリー・せんべい ●牛乳
15 日					

日曜日	行事		献立	材料	おやつ
16 月	スイミング (きりん)	クラッカー	鮭の西京焼き / 付野菜 ひじき煮 すまし汁	さけ みそ / ほうれん草 ひじき 人参 平天 しらたき いんげん 豆腐 えのき 三つ葉	●コロッケ ●牛乳
17 火	避難訓練 お習字 (きりん)	せんべい	ちゃんぽん 切干大根ごまあえ ●チーズ	中華麺 豚肉 キャベツ かまぼこ 人参 もやし 豆乳 ねぎ 切干大根 ほうれん草 人参 じゃこ ごま チーズ	★●クリームパン ●牛乳
18 水	Jリーグアカデミー (いぬ・きりん)	満月ボン	ビビンバ ★●ばんさんすう ワントンスープ	合挽肉 ほうれん草 もやし 人参 豆富 カレー もやし きゅうり 人参 ハム 豚ミンチ 玉ねぎ 白菜 干椎茸 人参 なら 餃子の皮	●フルーツヨーグルト ★●バウムクーヘン
19 木	体育あそび (りす・幼児)	アスパラガス ビスケット	●パン / フルーツ ●ビーフシチュー 大根サラダ	パン / 黄桃缶 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 エリンギ ルウ 大根 きゅうり キャベツ 人参 ツナ	中華おこわ ●牛乳
20 金	E～たいむ (幼児)	ビスケット	豚肉のしぐれ煮 酢ごま和え みそ汁	豚肉 ごぼう 玉ねぎ 人参 しらたき いんげん ブロッコリー キャベツ 人参 胡瓜 ちくわ ごま 小松菜 うす揚げ	★●オレンジケーキ ●牛乳
21 土		ビスコ	チキンライス ウインナーと小松菜ソテー オニオンスープ / フルーツ	鶏肉 玉ねぎ 人参 ピーマン ウインナー 小松菜 玉ねぎ コーン / パナナ	たい焼き ●牛乳
22 日					
23 祝	天皇誕生日				
24 火	お習字 (きりん)	せんべい	鶏肉のマーメレード焼き / 付野菜 ★マカロニサラダ みそ汁	鶏肉 マーメレード / ブロッコリー マカロニ きゅうり 人参 ツナ コーン マヨネーズ さつま芋 玉ねぎ ねぎ	●マシュマロおこし ●牛乳
25 水		満月ボン	●クリームスパゲティ ツナサラダ フルーツ	スパゲティ 鶏肉 玉ねぎ ほうれん草 しめじ 牛乳 パター キャベツ ツナ きゅうり コーン 人参 りんご	だしシヤカポテト ●牛乳
26 木	体育あそび (りす・幼児) シーツ交換	アスパラガス ビスケット	わかめご飯 / 鯖の塩焼き おかか和え 豚汁	わかめ / さば ほうれん草 白菜 人参 花かつお 豚肉 大根 人参 ごぼう じゃがいも みそ ねぎ	●おからドーナツ ●牛乳
27 金	E～たいむ (幼児)	ビスケット	カレー南蛮うどん ひじきと高野豆腐の煮物 ●チーズ	うどん 鶏肉 かまぼこ 人参 玉ねぎ 油揚げ 干椎茸 ねぎ ルウ ひじき 高野豆腐 人参 ツナ いんげん キャンディチーズ	おにぎり(こんぶ) ●牛乳
28 土	家庭の日 幼児 お弁当日	ビスコ	豚丼 平天と野菜の煮物 みそ汁	豚肉 玉ねぎ しらたき ねぎ 平天 大根 人参 じゃが芋 いんげん 豆腐 えのき	●さつま芋ボール ●牛乳

献立の内容は、仕入れの状況により、若干変更する場合があります。

アレルギー対応をされているお子さんと、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

●は乳、★は卵を使用している献立です。園で使用しているハムには卵が含まれます。

今月の1人当たりの栄養量(3歳児以上)

	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩
基準	605	22.7	16.8	250	2.5	180	0.3	0.32	20	3.6	1.6未満
平均	614	22.3	17	291	2.5	237	0.42	0.5	28	5.4	1.9