



### 4月予定及び献立表

2024年4月1日  
白川敬愛保育園

日	曜日	行事	献立	材料	献立	材料	献立	材料	献立
15	月	Jリーグアカデミー (いぬ・きりん)	●肉団子の甘酢あん/付野菜 ナムル ★卵スープ	肉団子 / ブロッコリー ほうれん草 もやし 人参 ごま油 豆腐 卵 ねぎ					●カレーチースト ●牛乳
16	火	E~たいむ	★●パン / フルーツ ●クリームシチュー コーンサラダ	パン / 黄桃缶 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 牛乳 小麦粉 バター キャベツ 人参 コーン きゅうり					ひじきおにぎり
17	水		●ヨーグルト蒸しパン ●牛乳	豚肉のしぐれ煮 おかか和え みそ汁	豚肉 ごぼう 玉ねぎ 人参 しらたき いんげん ほうれん草 白菜 人参 花かつお しめじ 豆腐 わかめ ねぎ				●ポテトのピザ風 ●牛乳
18	木	体育あそび	マカロニきな粉 ●牛乳	★鱈の若草焼き付野菜 切干大根煮 みそ汁	さわら ほうれん草 マヨネーズ / キャベツ ゆかり 切干大根 人参 竹輪 しらたき いんげん 白菜 油揚げ ねぎ				春色おはぎ ●牛乳
19	金		かやくご飯 ●牛乳	鶏肉のマリネ焼き付野菜 ★●ハムサラダ みそ汁	鶏肉 玉ねぎ パプリカ パセリ粉/ブロッコリー-ポン酢 キャベツ ハム きゅうり 人参 南瓜 もやし ねぎ				コロッケ ●牛乳
20	土		豆腐ドーナツ ●牛乳	豚丼 ブロッコリー-サラダ みそ汁	豚肉 玉ねぎ しらたき 人参 かまぼこ ねぎ ブロッコリー きゅうり コーン 人参 ほうれん草 白菜 ねぎ				●アップルポテトパイ ●牛乳
21	日								
22	月	避難訓練		鶏肉のノルウェー風付野菜 コールスロー-サラダ ★クリームコーンのスープ	鶏肉 /ブロッコリー キャベツ きゅうり 人参 レーズン クリームコーン 玉ねぎ 卵 ねぎ				●シュガートースト ●牛乳
23	火	E~たいむ 習字(きりん)	●プリン風ゼリー クラッカー ●牛乳	●ミートスパゲティ じゃことひじきのサラダ フルーツ	スパゲティ 合挽ミンチ 玉ねぎ 人参 トマト缶 バター 小麦粉 ちりめんじゃこ ひじき キャベツ きゅうり 人参 カラーピーマン オレンジ				鯖缶の炊き込みご飯 ●牛乳
24	水	入園・進級記念写真	●フルーツヨーグルト ★●クッキー	豆ご飯 / 鮭の西京焼き付野菜 酢の物 けんちん汁	うすいえんどう / さけ / ほうれん草 大根 きゅうり 人参 ちりめんじゃこ 鶏肉 ごぼう 人参 しらたき 里芋 ねぎ				★●お好み焼き ●牛乳
25	木	体育あそび シーツ交換 (乳児)	★●ミルクパン ●牛乳	豚肉のケチャップソテー ★ポテトサラダ きのこスープ	豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン じゃが芋 きゅうり 人参 ツナ コーン マヨネーズ しめじ えのき 玉ねぎ				●豆乳ホイップあんぱん ●牛乳
26	金	誕生会 シーツ交換 (くま・いぬ)	鮭おにぎり ●牛乳	●玄米チキンカレー キャベツとパインのサラダ ●ヨーグルト	玄米 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ルウ キャベツ きゅうり パイン缶 レーズン ヨーグルト フルーツ缶				★●パースディケーキ ●牛乳
27	土	シーツ交換 (くま・いぬ)	大学芋 ●牛乳	炒飯 中華サラダ にらスープ	豚肉 玉ねぎ 人参 干椎茸 小松菜 ねぎ かにかま きゅうり もやし コーン にら 白菜				★●どら焼き ●牛乳
28	日								
29	月	昭和の日	ちんすこう ●牛乳						
30	火	E~たいむ 習字(きりん)		★ツナ寿司 南瓜のそぼろ煮 すまし汁	ツナ きゅうり 大葉 錦糸卵 のり 鶏ミンチ 南瓜 じゃが芋 人参 いんげん 豆腐 えのき 三つ葉				★●りんごケーキ ●牛乳

- は乳、★は卵を使用している献立です。
- 献立内容は、仕入れ等の状況により、若干変更する場合があります。
- アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。
- 乳児クラスは朝おやつとしてせんべい、クッキーなどを提供します。

### 今月の1人当たりの栄養量(3歳児以上)

	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンb1	ビタミンb2	ビタミンC	食物繊維	食塩
基準	579	21.7	16.1	259	2.5	214	0.32	0.36	23	3.6	1.6
平均	597	21.8	18.1	257	2.4	201	0.41	0.43	23	4.5	1.7