



5月予定及び献立表

2024年4月19日
白川敬愛保育園

日	曜日	行事	献立	材料	献立	材料	献立	おやつ
17	金	スイミング (きりん)	豚肉のしぐれ煮 ★ポテトサラダ みそ汁	豚肉 玉ねぎ 人参 ごぼう しらたき いんげん じゃが芋 きゅうり ツナ きゅうり コーン マヨネーズ しめじ キャベツ ねぎ	●シナモン揚げパン ●牛乳			
18	土		●チキンピラフ ブロッコリーサラダ コンソメスープ	鶏肉 玉ねぎ 人参 ピーマン バター ブロッコリー コーン きゅうり ウインナー 玉ねぎ 人参 パセリ粉	●芋もち ●牛乳			
19	日		★●こいのぼり クッキー ●牛乳	鶏肉 玉ねぎ 人参 ピーマン バター 南瓜 じゃが芋 きゅうり ハム マヨネーズ 玉ねぎ コーン ほうれん草				
20	月	Jリーグアカデミー (いぬ・きりん)	★●鮭のクリームコーン焼き付野菜 さきいかサラダ きのこスープ	さけ クリームコーン 粉チーズ マヨネーズ/ブロッコリー ボン酢 さきいか キャベツ きゅうり 人参 しめじ えのき 玉ねぎ	●セサミトースト ●牛乳			
21	火	E~たいむ	麻婆丼 ナムル ビーフンスープ	豚ミンチ 玉ねぎ 豆腐 たら 甜麺醬 ほうれん草 人参 もやし ビーフン 玉ねぎ わかめ	●マシュマロおこし ●牛乳			
22	水		プルコギ炒め かにかまサラダ 中華スープ	豚肉 春雨 玉ねぎ 人参 青梗菜 生姜 キャベツ かにかま きゅうり 人参 大根 たら	●ミートサンド ●牛乳			
23	木	体育あそび シーツ交換 (乳児)	鶏肉のごま風味焼き/付野菜 コールスローサラダ みそ汁/フルーツ	鶏肉 ごま / ほうれん草 キャベツ きゅうり コーン パプリカ 南瓜 もやし ねぎ / オレンジ	マカロニきな粉 ●牛乳			
24	金	シーツ交換 (くま・いぬ)	●プリン風ゼリー せんべい ●牛乳	鶏肉 ヨーグルト カレー粉 ちりめんじゃこ ひじき キャベツ きゅうり カラーピーマン じゃが芋 玉ねぎ ねぎ	●フルーツ寒天 クラッカー ●牛乳			
25	土	スイミング (きりん) シーツ交換 (くま・いぬ)	●トマトクリームスパゲティ コーンサラダ フルーツ	スパゲティ ツナ 玉ねぎ 人参 トマト缶 マッシュルーム缶 牛乳 ルウ キャベツ コーン きゅうり 人参 バナナ	●おはぎ ●牛乳			
26	日	保育参観 幼児お弁当	ラーメン 春巻き フルーツ	豚肉 人参 玉ねぎ 白菜 ねぎ 春巻き パイン缶	★●ホットケーキ ●牛乳			
27	月	避難訓練	鶏肉のヤニヨム風/付野菜 大根サラダ ★サンラータン	鶏肉 にんにく / ブロッコリー 大根 きゅうり 人参 コーン 卵 豚肉 白菜 人参 筍 干椎茸 ねぎ	★●オレンジケーキ ●牛乳			
28	火	E~たいむ 習字(きりん)	●フルーツヨーグルト ●ビスケット	筍ご飯 / 鯖の塩焼き付野菜 酢味噌和え すまし汁	●シリアルクッキー ●牛乳			
29	水		●パン / フルーツ ●クリームシチュー ツナサラダ	パン / 黄桃缶 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 牛乳 コンソメ バター ツナ キャベツ きゅうり 人参 コーン	夕焼けおにぎり ●牛乳			
30	木	体育あそび	●だしシャカポテト ●牛乳	ゆかりご飯/みそ汁 筑前煮 切干大根のごま和え	●コロケ ●牛乳			
31	金	誕生会	●ココア蒸しパン ●牛乳	●ビーフカレー キャベツとパインのサラダ ●ヨーグルト	牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ルウ キャベツ きゅうり パイン缶 レーズン ヨーグルト	★●パースディケーキ ●牛乳		



- は乳、★は卵を使用している献立です。
- 献立内容は、仕入れ等の状況により、若干変更する場合があります。
- アレルギー対応をされているお子さんと、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。
- 乳児クラスは朝おやつとしてせんべい、クッキーなどを提供します。

今月の1人当たりの栄養量(3歳児以上)

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
基準	579	21.7	16.1	259	2.5	214	0.32	0.36	23	3.6	1.6
平均	586	21.7	18.8	258	2.3	205	0.39	0.45	23	4.2	1.6