4月予定および献立表

令和　7年　4月　1日
白川敬愛保育園

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	火	始業式	筍ご飯/鯖の塩焼き ひじき煮 みそ汁	筍、油揚げ、人参/鯖/ほうれん草、ポン酢 ひじき、竹輪、人参、白滝、大豆、いんげん キャベツ、小松菜、青ねぎ	フライドポテト ●牛乳
2	水		中華風ローストチキン付野菜 コーンサラダ みそ汁	鶏肉、玉葱、胡麻/ブロッコリー コーン、キャベツ、人参、胡瓜 厚揚げ、もやし、青ねぎ	★●ツナサンド ●牛乳
3	木	入園式	麻婆丼 カニカマサラダ サンラータン	豚肉、豆腐、玉葱、にら、青ねぎ、オイスターソース、甜麺醤 カニカマ、人参、胡瓜、キャベツ、コーン 鶏肉、白菜、人参、筍、干し椎茸、春雨	大学芋 ●牛乳
4	金		ゆかりご飯/肉じゃが ポン酢和え みそ汁	ゆかり/豚肉、じゃが芋、人参、玉葱、白滝、干し椎茸、いんげん 竹輪、キャベツ、人参、胡瓜、えのき、ポン酢 ほうれん草、大根	おはぎ（春色） ●牛乳
5	土		ラーメン しゅうまい フルーツ	ラーメン、豚肉、キャベツ、もやし、人参、青ねぎ しゅうまい 黄桃缶	チョコバナナ風 蒸しパン ●牛乳
6	日				
7	月		鶏肉のマーマレード焼き付野菜 ブロッコリーサラダ コンソメスープ	鶏肉、マーマレードジャム/ほうれん草 ブロッコリー、人参、キャベツ、コーン しめじ、南瓜、パセリ	フルーツ寒天 ●ビスケット ●牛乳
8	火	習字（きりん）	鯛のおろし煮 磯和え みそ汁	鯛、大根 海苔、白菜、ほうれん草、人参 新じゃがいも、玉葱、小松菜	おからクッキー ●牛乳
9	水		豚肉のプルコギ風 バンサンスウ サムゲタン風スープ	豚肉、玉葱、人参、チンゲン菜、春雨 カニカマ、胡瓜、人参、もやし 鶏肉、大根、干し椎茸、白ねぎ、もち米	豆腐ドーナツ ●牛乳
10	木	シーツ交換 （乳児）	しっぽくうどん 春巻き フルーツ	うどん、鶏肉、蒲鉾、大根、人参、里芋、油揚げ、干し椎茸、青ねぎ 春巻き バナナ	中華おこわ ●牛乳
11	金	シーツ交換 （くま・いぬ）	豚肉のしぐれ煮 ツナサラダ みそ汁	豚肉、牛蒡、人参、玉葱、いんげん ツナ、胡瓜、キャベツ、大根、人参 しめじ、もやし、油揚げ、青ねぎ	★●シナモン 揚げパン ●牛乳
12	土	幼児　お弁当	えびピラフ ウィンナーソテー コンソメスープ/ゼリー	えび、玉葱、人参、チンゲン菜 ウィンナー、小松菜、玉葱 じゃが芋、キャベツ、パセリ/ゼリー	●芋もち ●牛乳
13	日				
14	月	面接懇談会 （18日まで）	鶏のから揚げ付野菜 コールスローサラダ みそ汁	鶏肉/ほうれん草、コーン キャベツ、胡瓜、人参、レーズン 麸、豆腐、油揚げ、青ねぎ	●シリアル クッキー ●牛乳
15	火	E～たいむ 習字（きりん）	豚の生姜焼き ★ポテトサラダ みそ汁	豚肉、玉葱、人参、ピーマン じゃが芋、ツナ、胡瓜、コーン、人参、**マヨネーズ** 厚揚げ、キャベツ、青ねぎ	●ヨーグルト蒸しパン ●牛乳
16	水		★●パン/フルーツ チキンのトマト煮 じゃことひじきのサラダ	**パン**/パイン缶 鶏肉、玉葱、人参、じゃが芋、トマト缶 じゃこ、ひじき、キャベツ、胡瓜、人参	●マシュマロ おこし ●牛乳
17	木	体育あそび	菜飯/鰆の梅煮 酢の物 けんちん汁	菜飯の素、ごま/鰆、梅肉/ほうれん草 カニカマ、胡瓜、大根、人参 鶏肉、ごぼう、人参、干椎茸、油揚げ、青ねぎ	★●キャロット ケーキ ●牛乳
18	金		●肉団子の甘酢あんかけ/添野菜 ★●ナムル わかめスープ	肉団子、ケチャップ/キャベツ、ゆかり **ハム**、もやし、人参、胡瓜、胡麻 わかめ、大根、胡麻	★●スイート プール ●牛乳
19	土		焼きそばスパゲティ ブロッコリーのかにあんかけ みそ汁	スパゲティ、豚肉、キャベツ、玉葱、人参、もやし、竹輪、焼きそばソース ブロッコリー、カニカマ 大根、白菜、青ねぎ	★●どら焼き ●牛乳
20	日				
21	月	Jリーグアカデミー （いぬ・きりん）	鯛の唐揚げオニオンソース付野菜 じゃこサラダ 豚汁	鯛、玉葱/ブロッコリー じゃこ、キャベツ、胡瓜、人参、コーン 豚肉、牛蒡、大根、人参、青ねぎ、さつま芋	★●フレンチ トースト ●牛乳
22	火	E～たいむ 習字（きりん）	★●パン/フルーツ ●クリームシチュー ★ハムサラダ	**パン**/黄桃缶 鶏肉、玉葱、人参、じゃが芋、ブロッコリー、**牛乳、バター** ハム、キャベツ、胡瓜、コーン	マカロニ きな粉和え ●牛乳
23	水	入園進級 記念写真	●ミートスパゲティ 大豆サラダ フルーツ	スパゲティ、豚肉、牛肉、玉葱、人参、ピーマン、トマト缶、ケチャップ、**バター**、パセリ、上新粉 大豆、キャベツ、胡瓜、人参 オレンジ	いなり寿司 ●牛乳
24	木	体育あそび シーツ交換 （乳児）	★おから入りひじきハンバーグ付野菜 おかか和え みそ汁	牛肉、豚肉、玉葱、パン粉、おから、ひじき、**鶏卵**、ソース、ケチャップ/ミニトマト ほうれん草、白菜、人参、かつお節 南瓜、しめじ、青ねぎ	★●ポパイ ケーキ ●牛乳
25	金	誕生会 シーツ交換 （くま・いぬ）	●チキンカレー グリーンサラダ ●ヨーグルト	玄米、鶏肉、人参、玉葱、じゃが芋、しめじ、**ルウ** ブロッコリー、人参、コーン、キャベツ、胡瓜 **ヨーグルト**	★●バースデー ケーキ ●牛乳
26	土	幼児お弁当日	炒飯 中華サラダ 中華スープ/ゼリー	豚肉、玉葱、人参、干し椎茸、小松菜、青ねぎ ツナ、胡瓜、もやし、コーン 豆腐、玉葱、胡麻、青ねぎ/ミニゼリー	●キャラメル ラスク ●牛乳
27	日				
28	月	避難訓練	★鮭寿司 ひじきと高野豆腐の煮物 すまし汁	鮭、胡瓜、大葉、**錦糸卵**、胡麻、海苔 ひじき、高野豆腐、ツナ、　人参、いんげん 白玉麸、わかめ、三つ葉	★お好み焼き ●牛乳
29	火	昭和の日			
30	水		鶏肉の照り焼き/★添野菜 キャベツとみかんのサラダ ★コーンと卵のスープ	鶏肉/ブロッコリー、ポン酢 キャベツ、みかん、胡瓜、人参、レーズン クリームコーン、**卵**、青ねぎ	★●アメリカン ドック ●牛乳

●は乳、★は卵を使用している献立です。

■献立の内容は、仕入れの状況により、若干変更する場合があります。

■アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

■乳児さんの朝のおやつはせんべい・ビスケット等を提供しています。

今月の一人当たりの栄養素量（3歳児以上）

	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩
	(kcal)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
基準	593	22.2	16.5	259	2.5	214	0.32	0.36	23	3.6	1.6
平均	595	22.5	18.6	275	2.5	212	0.4	0.45	24	4.7	1.6