



5月予定および献立表



2025年4月20日
白川敬愛保育園

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	木	体育あそび	豚肉のブルコギ風 パンサンスウ みそ汁	豚肉、玉葱、人参、チンゲン菜、春雨 胡瓜、人参、もやし、かにかま キャベツ、じゃが芋、青ねぎ	●チーズサンド ●牛乳
2	金		チキンライス ★ポテトサラダ オニオンスープ	鶏肉、玉葱、人参、ケチャップ、いんげん じゃが芋、胡瓜、コーン、人参、ツナ、マヨネーズ 玉葱、えのき、バセリ粉	●鮭のほり クッキー ●牛乳
3	土	憲法記念日			
4	日	みどりの日			
5	月	子どもの日			
6	火	振替休日			
7	水	くま組 制服登園	鯖の塩焼き付野菜 ひじきと高野豆腐の煮物 みそ汁	鯖/ブロッコリー、ゆかり ひじき、高野豆腐、ツナ、人参、いんげん 麩、油揚げ、青ねぎ	フライドポテト ●牛乳
8	木	体育あそび シーツ交換 (乳児)	鶏肉の/ルウー風付野菜 大豆サラダ コンソメスープ	鶏肉、ケチャップ、ウスターソース/ほうれん草、コーン 大豆、キャベツ、胡瓜、人参、ちりめんじゃこ じゃが芋、しめじ、バセリ粉	●フルーツ ヨーグルト ●クラッカー
9	金	狭谷公園遠足 (いぬ・きりん) シーツ交換 (くま・いぬ)	豚肉のオイスターソース ボン酢和え みそ汁	豚肉、玉葱、人参、ピーマン、オイスターソース キャベツ、ほうれん草、人参、竹輪、ボン酢 厚揚げ、玉葱、小松菜	●お鮎ラスク ●牛乳
10	土	幼児お弁当日	和風スパゲティ カニカマサラダ フルーツ	スパゲティ、鶏肉、玉葱、しめじ、えのき、海苔 キャベツ、胡瓜、カニカマ、人参、コーン バイイン缶	●フロランタン風 トースト ●牛乳
11	日				
12	月	花まつり	鶏肉のマリネ焼き/添野菜 ★ハムサラダ みそ汁	鶏肉、レモン果汁、玉葱、ピーマン/ブロッコリー ハム、キャベツ、胡瓜、コーン わかめ、豆腐、青ねぎ	豆腐ドーナツ ●牛乳
13	火	E～たいむ 習字(きりん)	★●パン/フルーツ ●ビーフシチュー グリーンサラダ	パン/バナナ 牛肉、玉葱、人参、じゃが芋、ルウ ブロッコリー、キャベツ、人参、コーン	鯖缶の炊き込みご飯 ●牛乳
14	水	えんどう豆 皮むき (きりん)	ちゃんぽんめん 揚げ餃子 フルーツ	中華麺、豚肉、白菜、人参、蒲鉾、もやし、玉葱、青ねぎ 餃子 黄桃缶	●ジャムサンド ●牛乳
15	木	体育あそび	豆ごはん/鮭の西京焼き 厚揚げのカレー煮 ★かきたま汁	えんどう豆/鮭/ほうれん草 鶏肉、厚揚げ、チンゲン菜、人参、玉葱、カレー粉 鶏卵、えのき、玉葱、青ねぎ	★●キャロット ケーキ ●牛乳
16	金	スイミング (きりん)	筑前煮 胡麻和え みそ汁	鶏肉、牛蒡、人参、蓮根、大根、こんばやく、いんげん キャベツ、胡瓜、平天、人参、胡麻 豆腐、小松菜、油揚げ	おひさまゼリー せんべい ●牛乳
17	土		カレーピラフ ★マカロニサラダ コンソメスープ	鶏肉、玉葱、人参、いんげん、レーズン、カレー粉 マカロニ、胡瓜、人参、ツナ、コーン、マヨネーズ 南瓜、ほうれん草	黒糖ちんすこう ●牛乳
18	日				
19	月	Jリーグ アカデミー (いぬ・きりん)	★ツナ寿司 ひじきの煮物 すまし汁	ツナ、胡瓜、大葉、胡麻、鰯糸卵 ひじき、大豆、人参、油揚げ、しらたき、インゲン 白玉麩、わかめ、青ねぎ	●シリアル クッキー ●牛乳

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
20	火	E～たいむ	●クリームスパゲッティ コーンサラダ フルーツ	スパゲッティ、鶏肉、玉葱、しめじ、ほうれん草、牛乳、ルウ キャベツ、コーン、レーズン、胡瓜、人参 オレンジ	いなり寿司 ●牛乳
21	水		ビビンバ 大根サラダ ★サンラータン	牛肉、人参、もやし、ほうれん草 大根、ツナ、胡瓜、人参、ボン酢 豚肉、白菜、春雨、椎茸、人参、鶏卵	●マシュマロ おこし ●牛乳
22	木	体育あそび シーツ交換 (乳児)	菜飯/さわらの香味付け野菜 お浸し みそ汁	菜飯の素/鯖、大葉、レモン果汁、胡麻/かぼちゃ キャベツ、平天、人参 じゃが芋、人参、もやし、青ねぎ	★●バナナ ケーキ ●牛乳
23	金	誕生会 シーツ交換 (くま・いぬ)	●ボークカレー ツナサラダ ●ヨーグルト	玄米、豚肉、玉葱、人参、じゃが芋、ルウ ツナ、キャベツ、人参、胡瓜 ヨーグルト、フルーツ缶	★●パースデー ケーキ ●牛乳
24	土	幼児お弁当日	炒飯 ★中華風酢の物 わかめスープ/ゼリー	豚肉、玉葱、人参、小松菜、干椎茸、青ねぎ 胡瓜、もやし、ハム、人参 わかめ、大根、チンゲン菜、胡麻/ミニゼリー	★●どら焼き ●牛乳
25	日	だいきすの日			
26	月	避難訓練	鶏肉の胡麻風味焼き/村野菜 キャベツとみかんサラダ みそ汁	鶏肉、胡麻/ブロッコリー、ボン酢 キャベツ、みかん、胡瓜、人参、レーズン もやし、小松菜	★お好み焼き ●牛乳
27	火	E～たいむ 習字(きりん)	アジの南蛮漬け おかか和え みそ汁	鯵、玉葱、人参、ピーマン ほうれん草、白菜、人参、竹輪、かつお節 南瓜、油揚げ、玉葱、青ねぎ	●プリン●マリー ●牛乳
28	水		豚肉のケチャップソテー ブロッコリーサラダ みそ汁	豚肉、玉葱、人参、ピーマン、ケチャップ ブロッコリー、人参、胡瓜、コーン ほうれん草、豆腐	おはぎ ●牛乳
29	木	体育あそび	★●豆腐の松風焼き/添野菜 じゃことひじきサラダ すまし汁	鶏肉、木綿豆腐、青ねぎ、玉葱、鶏卵、パン粉、牛乳、味噌、胡麻/ミニトマト じゃこ、キャベツ、胡瓜、ひじき、人参 蒲鉾、えのき、みつば	★●きな粉揚げ パン ●牛乳
30	金		★●パン/フルーツ チキンのトマト煮 コールスローサラダ	パン/バイイン缶 鶏肉、じゃが芋、人参、玉葱、ブロッコリー キャベツ、コーン、人参、胡瓜、レーズン	中華おこわ ●牛乳
31	土	保育参観	肉うどん 天ぷら ゼリー	うどん、豚肉、玉葱、牛蒡、青ねぎ 南瓜、天ぷら粉、胡麻/竹輪、青のり、天ぷら粉 ミニゼリー	★●ドーナツ ●牛乳

●は乳、★は卵を使用している献立です。

■献立の内容は、仕入れの状況により、若干変更する場合があります。

■アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

■乳児さんの朝のおやつはせんべい・ビスケット等を提供しています。

今月の一人当たりの栄養素量(3歳児以上)

	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩
	(kcal)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
基準	593	22.2	16.5	259	2.5	214	0.32	0.36	23	3.6	1.6
平均	594	22.3	18.3	257	2.4	212	0.41	0.46	22	4.1	1.5