



8月予定および献立表



2025年7月18日
白川敬愛保育園

●は乳、★は卵を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	金	宿泊保育 (きりん)	鶏肉の唐揚げ野菜 春雨サラダ 味噌汁	鶏肉 キャベツ、ゆかり かにかまぼこ、もやし、人参、きゅうり、春雨 油揚げ、大根、ほうれん草	フルーツゼリー せんべい ●牛乳
2	土	宿泊保育 (きりん)	チキンライス ブロッコリーサラダ きのこスープ/ゼリー	鶏肉、玉ねぎ、人参、いんげん ブロッコリー、キャベツ、人参、コーン しめじ、えのき茸、玉ねぎ/ゼリー	おからクッキー ●牛乳
3	日			ゼリー	
4	月		鶏肉のマーメレード焼付野菜 ひじき煮 味噌汁	鶏肉 ほうれん草 ひじき、大豆、人参、しらたき、竹輪、いんげん キャベツ、油揚げ	フライドポテト ●牛乳
5	火		鮭の香味焼き 胡麻和え けんちん汁	鮭 ほうれん草、白菜、人参、かまぼこ 鶏肉、大根、人参、里芋、蒟蒻、ごぼう	●ヨーグルト蒸しパン ●牛乳
6	水		わかめご飯 肉じゃが キャベツとみかんのサラダ 味噌汁	わかめ、豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、しらたき、いんげん キャベツ、みかん缶、きゅうり、レーズン なす、豆腐、小松菜	マカロニきなこ ●牛乳
7	木	シーツ交換 (乳児)	豚肉の生姜焼き ★●マカロニサラダ 味噌汁	豚肉、玉ねぎ、人参 ハム、きゅうり、人参、コーン、マカロニ、マヨネーズ かぼちゃ、油揚げ	★●シナモン 揚げパン ●牛乳
8	金	シーツ交換 (くま・いぬ)	★●パン フルーツ カレースープ ツナサラダ	パン オレンジ 豚肉、玉ねぎ、人参、じゃがいも、豆乳、ルウ ツナ、キャベツ、人参、きゅうり、コーン	夕焼けおにぎり ●牛乳
9	土		炒飯 中華風酢の物 わかめスープ	豚肉、玉ねぎ、人参、コーン、小松菜 もやし、きゅうり、人参 わかめ、豆腐	●パイナップル ケーキ ●牛乳
10	日				
11	月	山の日			
12	火		きのこスパゲティ ★●ハムサラダ フルーツ	鶏肉、玉ねぎ、しめじ、えのき茸、ほうれん草 ハム、キャベツ、人参、きゅうり、コーン 黄桃缶	●南瓜蒸しパン ●牛乳
13	水	ファミリーウィーク	★●パン スープ ゼリー	パン スープ ゼリー	せんべい ●牛乳
14	木	ファミリーウィーク	★●パン ●スープ ●チーズ	パン スープ チーズ	★●クッキー●牛乳
15	金	ファミリーウィーク	★●パン スープ ゼリー	パン スープ ゼリー	せんべい ●牛乳
16	土	ファミリーウィーク	★●パン ●スープ ●チーズ	パン スープ チーズ	●ビスケット●牛乳
17	日				

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
18	月		★三色丼 ブロッコリーサラダ 味噌汁	鶏ミンチ、錦糸卵、ほうれん草 ブロッコリー、コーン、ツナ わかめ、麩	●マシュマロおこし ●牛乳
19	火		鯖の塩焼き ポン酢和え 豚汁	鯖 ほうれん草、白菜、人参、竹輪 豚肉、人参、大根、ごぼう、さつまいも、油揚げ	●もちもちドーナツ ●牛乳
20	水		中華風ローストチキン ★●ひじきマヨサラダ 白菜のトロトロスープ	鶏肉 ハム、ひじき、キャベツ、人参、きゅうり、コーン、マヨネーズ 白菜、人参、青梗菜、竹輪	★●キャロットケーキ ●牛乳
21	木	シーツ交換 (乳児)	★●冷やしうどん 厚揚げのカレー煮 フルーツ	焼き豚、きゅうり、トマト、錦糸卵、うどん 鶏ミンチ、厚揚げ、玉ねぎ、人参、じゃがいも、いんげん バナナ	●きなこ揚げパン ●牛乳
22	金	シーツ交換 (くま・いぬ)	ゆかりご飯 豚肉のしぐれ煮 大豆サラダ 味噌汁	ゆかり 豚肉、ごぼう、人参、しらたき、いんげん ちりめんじゃこ、大豆、キャベツ、きゅうり、人参 豆腐、えのき	★お好み焼き ●牛乳
23	土		●クリームスパゲティ コーンサラダ フルーツ	鶏肉、玉ねぎ、人参、しめじ、ほうれん草、ルウ、牛乳 キャベツ、人参、きゅうり、コーン オレンジ	五平餅 ●牛乳
24	日				
25	月	夏季保育 おわり	鶏肉のごま風味焼き ★●切り干し大根サラダ 味噌汁	鶏肉、胡麻ペースト キャベツ、ゆかり ハム、切り干し大根、人参、きゅうり、コーン、マヨネーズ えのき、わかめ、小松菜	●青のりトースト ●牛乳
26	火	習字 (きりん)	豚肉のオイスターソース ★ばんさんすう 味噌汁	豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン かにかまぼこ、もやし、人参、きゅうり、錦糸卵 なす、油揚げ	●お魅ラスク ●牛乳
27	水	避難訓練	★●パン ミネストローネ じゃこことひじきのサラダ ゼリー	パン 豚肉、玉ねぎ、人参、じゃがいも、大豆、トマト缶 ちりめんじゃこ、ひじき、キャベツ、きゅうり、コーン、パプリカ ゼリー	おはぎ ●牛乳
28	木	体育あそび	鯨の唐揚げ おかか和え ワンタンスープ	あじ ほうれん草、白菜、人参、竹輪 豚ミンチ、玉ねぎ、白菜、人参、干椎茸、にら、餃子の皮	おひさまゼリー クラッカー ●牛乳
29	金	誕生会	●夏野菜カレー キャベツとパインのサラダ ●ヨーグルト	玄米、ミンチ、玉ねぎ、人参、じゃがいも、かぼちゃ、なす、トマト缶、ルウ キャベツ、パイン缶、きゅうり、レーズン ヨーグルト、フルーツ缶	★●パースディ ケーキ ●牛乳
30	土		チキンピラフ コールスローサラダ コンソメスープ	鶏肉、玉ねぎ、人参、コーン、インゲン キャベツ、きゅうり、人参、コーン しめじ、じゃがいも、パセリ粉	★●チーズホット ケーキ ●牛乳
31	日				

今月の一人当たりの栄養素(3歳児平均)

	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩
	(kcal)	(g)	(g)	mg	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
基準	574	21.5	15.9	259	2.5	0.32	0.36	23	3.6	1.6
平均	570	21.8	17.4	272	2.2	0.39	0.47	21	4.4	1.6

6, 7, 8月の第2, 第4土曜日は、衛生上、幼児も給食です。

- ・献立内容は、仕入れ等の状況により、若干変更する場合があります。
- ・アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。
- ・乳児は朝おやつとして、せんべい、クッキーなどを提供しています。