

6月予定および献立表

2025年5月20日

けいあいルンビニ天王

●は乳、★は卵を使用している献立です

日	曜日		献立	材料	おやつ
1	日				
2	月		鯛の唐揚げ	鯛	フルーツゼリー
			ひじきサラダ	ツナ、ひじき、キャベツ、きゅうり、人参、コーン	せんべい
			味噌汁	豆腐、わかめ、三つ葉	●牛乳
3	火		豚肉のプルコギ炒め	豚肉、青梗菜、玉ねぎ、人参、春雨	マカロニきなこ
			●★中華風酢の物	ハム、もやし、人参、きゅうり	●牛乳
			味噌汁	えのき茸、油揚げ、小松菜	
4	水	歯科検診	鶏肉の梅照り焼き	鶏肉、梅	かぼちゃ蒸しパン
			大豆サラダ	ちりめんじゃこ、大豆、キャベツ、人参、きゅうり	●牛乳
			味噌汁	大根、しめじ	
5	木		わかめご飯 肉じゃが	わかめ 豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、しらたき、いんげん	●メロンパントースト
			湯葉和え	ほうれん草、白菜、人参、竹輪、湯葉	●牛乳
			味噌汁	豆腐、油揚げ	
6	金		きのこスパゲティ	鶏肉、玉ねぎ、しめじ、えのき茸、ほうれん草、スパゲティ	大学芋
			カニカマサラダ	かにかまぼこ、キャベツ、人参、大根、きゅうり、コーン	●牛乳
			フルーツ	オレンジ	
7	土		炒飯	豚肉、玉ねぎ、人参、コーン、小松菜	●パイナップルケーキ
			ブロッコリーサラダ	ブロッコリー、キャベツ、人参、コーン	●牛乳
			中華スープ	わかめ、豆腐	
8	日				
9	月		中華風ローストチキン	鶏肉	●プリン
			ツナサラダ	ツナ、キャベツ、人参、きゅうり、コーン	せんべい
			味噌汁 フルーツ	えのき茸、油揚げ、小松菜 パイン缶	●牛乳
10	火	シーツ交換	鮭の香味焼き	鮭	●シナモン揚げパン
			酢の物	きゅうり、人参、切り干し大根、ちりめんじゃこ	●牛乳
			ワンタンスープ	豚ミンチ、白菜、玉ねぎ、人参、干椎茸、にら、餃子の皮	
11	水	内科検診	豚肉のしぐれ煮	豚肉、ごぼう、人参、しらたき、いんげん	フライドポテト
			キャベツとみかんのサラダ	キャベツ、みかん、きゅうり、レーズン	●牛乳
			味噌汁	玉ねぎ、なす、ほうれん草	
12	木		ゆかりご飯 筑前煮	ゆかり 鶏肉、大根、人参、蓮根、ごぼう、蒟蒻、いんげん	黒糖蒸しパン
			●★マカロニサラダ	ハム、マカロニ、人参、きゅうり、コーン、マヨドレ	●牛乳
			味噌汁	豆腐、しめじ、小松菜	
13	金		●★パン カレースープ	パン 豚肉、玉ねぎ、人参、じゃがいも、大豆、ごぼう、パセリ	鯖缶の炊き込みおこわ
			じゃことひじきのサラダ	ちりめんじゃこ、ひじき、キャベツ、きゅうり、コーン、パプリカ	●牛乳
			フルーツ	オレンジ	
14	土		ミートスパゲティ	合い挽きミンチ、玉ねぎ、人参、トマト缶、スパゲティ	いももち
			グリーンサラダ	キャベツ、きゅうり、コーン、ブロッコリー	●牛乳
			フルーツ	りんご	
15	日				

今月の一人当たりの栄養素(乳児)

	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩
	(kcal)	(g)	(g)	mg	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
基準	493	18.5	13.7	190	2	0.2	0.25	20	3.6	15未満
平均	522	18.4	14.9	212	2	0.4	0.37	22	4.3	1.4

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
16	月		鶏肉のマーメレード焼き	鶏肉 キャベツ、ゆかり	●マシュマロおこし
			ひじき煮	ひじき、大豆、竹輪、人参、しらたき、いんげん	●牛乳
			味噌汁	わかめ、豆腐、小松菜	
17	火		肉団子の甘酢かけ	肉団子	●ヨーグルト蒸しパン
			★ばんさんすう	かにかまぼこ、もやし、人参、きゅうり、 錦糸卵	●牛乳
			白菜のトロトロスープ	白菜、青梗菜、人参、竹輪	
18	水		豚肉のオイスターソテー	豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン	おひさまゼリー
			キャベツとりんごのサラダ	キャベツ、りんご、きゅうり、レーズン	クラッカー
			味噌汁	油揚げ、なす	●牛乳
19	木		鯖の塩焼き	さば	●ジャムパン
			ポン酢和え	ほうれん草、白菜、人参、かまぼこ	●牛乳
			豚汁	豚肉、人参、大根、ごぼう、さつまいも、ねぎ	
20	金		●クリームスパゲティ	鶏肉、玉ねぎ、人参、ほうれん草、しめじ、 ルウ 、牛乳、スパゲティ	夕焼けおにぎり
			●★ハムサラダ	ハム、キャベツ、人参、きゅうり、コーン	●牛乳
			フルーツ	オレンジ	
21	土	なかよし会	チキンピラフ	鶏肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、コーン	●おからクッキー
			コールスローサラダ	キャベツ、きゅうり、人参、コーン	●牛乳
			スープ	わかめ、しめじ	
22	日				
23	月	避難訓練	鶏肉のごま風味焼き	鶏肉	●きなこ揚げパン
			ひじきマヨサラダ	ツナ、ひじき、キャベツ、きゅうり、人参、コーン、パプリカ、マヨドレ	●牛乳
			味噌汁	えのき茸、豆腐、小松菜	
24	火	シーツ交換	豚肉の生姜焼き	豚肉、玉ねぎ、人参	●ココア蒸しパン
			おかか和え	小松菜、白菜、人参、竹輪	●牛乳
			味噌汁	キャベツ、油揚げ	
25	水	誕生会	夏野菜カレー	合い挽きミンチ、玉ねぎ、人参、かぼちゃ、じゃがいも、なす、トマト缶、ルウ	●★バースディケーキ
			キャベツとパインのサラダ	キャベツ、パイン缶、きゅうり、レーズン	●牛乳
			●チーズ	チーズ	
26	木		●★冷やし中華	焼き豚 、きゅうり、トマト、 錦糸卵 、中華麺	おからナゲット
			鶏肉と野菜の煮物	鶏肉、玉ねぎ、人参、大根、厚揚げ、蒟蒻、いんげん	●牛乳
			フルーツ	黄桃缶	
27	金		鰯の香味焼き	鰯 キャベツ、ゆかり	●コロッケ
			●★春雨サラダ	ハム、もやし、人参、きゅうり、春雨	●牛乳
			サムゲタン風スープ	鶏肉、大根、白菜、白ねぎ、椎茸、もち米	
28	土		豆腐ハンバーグ	鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ	●おはぎ
			コーンサラダ	キャベツ、きゅうり、人参、コーン	●牛乳
			コンソメスープ	じゃがいも、わかめ	
29	日				
30	月		鶏肉の唐揚げ	鶏肉 キャベツ、ゆかり	●フルーツヨーグルト
			●★切り干し大根サラダ	ハム、切り干し大根、人参、きゅうり、コーン、マヨドレ	せんべい
			味噌汁	えのき茸、豆腐、ほうれん草	

乳児クラスは朝おやつとしてせんべい、クッキーなどを提供しています。

アレルギー対応されているお子さんと、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れてください。

マヨドレは特定8品目不使用のものを使用しています。

献立内容は、仕入れ状況等により変更する場合があります。