

8月予定および献立表

2025年7月18日
けいあいルンビニ天王

●は乳、★は卵を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	金		豚肉の生姜焼き マカロニサラダ 味噌汁	豚肉、玉ねぎ、人参 ツナ、マカロニ、人参、きゅうり、コーン、マヨドレ かぼちゃ、油揚げ、ほうれん草	●もちもちドーナツ ●牛乳
2	土		チキンライス ブロッコリーサラダ きのこスープ	鶏肉、玉ねぎ、人参、コーン、いんげん ブロッコリー、キャベツ、人参、コーン しめじ、えのき茸	●お麩ラスク ●牛乳
3	日				
4	月		鶏肉のマーマレード焼き ひじき煮 味噌汁	鶏肉 ほうれん草 ひじき、大豆、人参、しらたき、竹輪、いんげん キャベツ、油揚げ	●きなこ揚げパン ●牛乳
5	火	シーツ交換	鮭の香味焼き 胡麻和え けんちん汁	鮭 ほうれん草、白菜、人参、かまぼこ 鶏肉、大根、人参、里芋、蒟蒻、ごぼう	●青のリトースト ●牛乳
6	水	りす組 解体あそび	わかめご飯 肉じゃが キャベツとみかんのサラダ 味噌汁	わかめ、豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、しらたき、いんげん キャベツ、みかん缶、きゅうり、レーズン なす、豆腐、小松菜	●キャロット蒸しパン ●牛乳
7	木		鶏肉の唐揚げ ツナサラダ 味噌汁 フルーツ	鶏肉 ツナ、キャベツ、人参、きゅうり、コーン えのき茸、大根、ほうれん草 黄桃缶	フルーツゼリー せんべい ●牛乳
8	金		豚肉とキャベツの味噌炒め ●★春雨サラダ クリームコーンのスープ	豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン ハム、もやし、人参、きゅうり クリームコーン缶、豆腐、にら	●おからクッキー ●牛乳
9	土		炒飯 大根サラダ わかめスープ	豚肉、玉ねぎ、人参、コーン、小松菜 大根、きゅうり、人参 わかめ、豆腐	●パイナップルケーキ ●牛乳
10	日				
11	月	山の日			
12	火		きのこスパゲティ ●★ハムサラダ オレンジ	鶏肉、玉ねぎ、しめじ、えのき茸、ほうれん草 ハム、キャベツ、人参、きゅうり、コーン オレンジ	かぼちゃ蒸しパン ●牛乳
13	水		●★パン ●牛乳 ゼリー	パン 牛乳 ゼリー	せんべい ●牛乳
14	木		●★パン ●牛乳 ●チーズ	パン 牛乳 チーズ	●クッキー●牛乳
15	金		●★パン ●牛乳 ゼリー	パン 牛乳 ゼリー	せんべい ●牛乳
16	土		●★パン ●牛乳 ●チーズ	パン 牛乳 チーズ	●クッキー●牛乳
17	日				

6, 7, 8月の第2, 第4土曜日は、衛生上、幼児も給食です。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
18	月		★三色丼 ブロッコリーサラダ 味噌汁	鶏ミンチ、錦糸卵、いんげん ブロッコリー、コーン、ツナ わかめ、豆腐	●プリン せんべい ●牛乳
19	火	シーツ交換	鯖の塩焼き ポン酢和え 豚汁	鯖 ほうれん草、白菜、人参、竹輪 豚肉、人参、大根、ごぼう、さつまいも、油揚げ	●シナモン揚げパン ●牛乳
20	水		中華風ローストチキン ●★ひじきマヨサラダ 白菜のトロトロスープ	鶏肉 ハム、ひじき、キャベツ、人参、きゅうり、コーン、マヨドレ 白菜、青梗菜、人参、竹輪	マカロニきなこ ●牛乳
21	木		●★冷やしうどん 厚揚げのカレー煮 フルーツ	ツナ、きゅうり、トマト、錦糸卵、うどん 鶏ミンチ、厚揚げ、玉ねぎ、人参、じゃがいも、いんげん オレンジ	フライドポテト ●牛乳
22	金		ゆかりご飯 豚肉のしぐれ煮 大豆サラダ 味噌汁	ゆかり 豚肉、ごぼう、人参、しらたき、いんげん ちりめんじゃこ、大豆、キャベツ、きゅうり、人参 豆腐、えのき	●マシュマロおこし ●牛乳
23	土		●クリームスパゲティ コーンサラダ フルーツ	鶏肉、玉ねぎ、人参、しめじ、ほうれん草、ルウ、牛乳、スパゲティ キャベツ、人参、きゅうり、コーン りんご	おはぎ ●牛乳
24	日				
25	月	避難訓練	鶏肉のごま風味焼き ●★切り干し大根サラダ 味噌汁	鶏肉、胡麻ペースト キャベツ、ゆかり ハム、切り干し大根、人参、きゅうり、コーン、マヨドレ えのき、わかめ、小松菜	おからナゲット ●牛乳
26	火		豚肉のオイスターソテー ★ばんさんすう 味噌汁	豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン かにかまぼこ、もやし、人参、きゅうり、錦糸卵 なす、油揚げ	●ヨーグルト蒸しパン ●牛乳
27	水	誕生会	夏野菜カレー キャベツとバインのサラダ ●チーズ	合挽きミンチ、玉ねぎ、人参、じゃがいも、かぼちゃ、なす、トマト缶、ルウ キャベツ、バイン缶、きゅうり、レーズン チーズ	●★パースディケーキ ●牛乳
28	木		鰯の唐揚げ おかか和え ワンタンスープ	あじ ほうれん草、白菜、人参、竹輪 豚ミンチ、玉ねぎ、白菜、人参、干椎茸、にら、餃子の皮	おひさまゼリー クラッカー ●牛乳
29	金		●★パン ミネストローネ じゃことひじきのサラダ フルーツ	パン 豚肉、玉ねぎ、人参、じゃがいも、大豆、トマト缶 ちりめんじゃこ、ひじき、キャベツ、きゅうり、コーン、パプリカ オレンジ	中華おこわ ●牛乳
30	土		チキンピラフ コールスローサラダ コンソメスープ	鶏肉、玉ねぎ、人参、コーン、ピーマン キャベツ、きゅうり、人参、コーン しめじ、じゃがいも	●★チーズホットケーキ ●牛乳
31	日				

- ・献立内容は、仕入れ等の状況により、若干変更する場合があります。
- ・アレルギー対応をされているお子さんと、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。
- ・乳児は朝おやつとして、せんべい、クッキーなどを提供しています。
- ・マヨドレは特定原材料8品目不使用のものを使用しております。

今月の一人当たりの栄養素(乳児平均)

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム mg	鉄 (mg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
基準	493	18.5	13.7	190	2	0.2	0.25	20	3.6	1.5未満
平均	513	18.2	15	210	2	0.39	0.37	20	4	1.4